アレルギー物質・カロリー・塩分一覧表

掲載しているアレルギー情報は、使用原材料における特定原材料（8品目）と特定原材料に準ずるもの（20品目）を調査したものです。

お客様各位
～ご覧になられる際の注意点～

1.メニューが同じでも、予告なしに原材料等を変更する場合がございます。
一覧表は常に最新のものをご覧くださいますようお願いいたします。

2.お客様にお選びいただく商品（ごはんや副菜等）については、メインの商品及びお選び頂いたごはんや副菜等を参照しご確認ください。

3.工場製造時、店舗での調理、盛付の過程で他のアレルギー物質が意図せず微量混入する場合を考慮（表示）しておりません。
調理器具、食器、衣（かたくり粉など）、揚げ油、食材の保管場所は共有しております。

・一部の商品で使用している海産物は「えび、かに」が混ざる漁法により　採取しております。
また、二枚貝には「えび、かに」が共生していることがあります。

4.アレルギー物質に対する感受性は個人差がありますので、最終的な判断は専門医にご相談の上、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

5.店舗により一部販売していないメニューがございます。

6.栄養成分値は、検査機関での分析値および、日本食品標準成分表による数値を元に算出しております。
調理条件等によって変化する場合もございますので目安としてください。

その他ご不明点は、スタッフまでお尋ねください。

chawan アレルギー物質（28品目）・カロリー・塩分一覧表

※2025年7月3日現在の情報です。メニューが同じでも、予告無しに原材料等を変更する場合がございます。
一覧表は常に最新のものをご確認ください。

●印は使用しております。

※2025年7月3日現在

区分	メニュー	カロリー（Kcal）	塩分（g）	小麦 wheat	そば buckwheat	卵 egg	乳 milk	落花生 peanut	大豆 soybean	やまいも wild yam	くるみ walnut	りんご apple	もも peach	オレンジ orange	キウイ kiwi fruit	牛肉 beef	豚肉 pork	鶏肉 chicken	さけ salmon	さば mackerel	いか squid	えび shrimp	いくら salmon roe	かに crab	ゼラチン gelatin	あわび abalone	バナナ banana	カシューナッツ cashew nut	ごま sesame	アーモンド almond	マカダミアナッツ macadamia nuts
ごはん	梅しらすごはん	284	0.4	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
ごはん	白米	278	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ごはん	キヌアごはん	287	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スープ	味噌汁	33	1.7	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デリ	デリ（小松菜の湯葉昆布和え）	24	0.3	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デリ	デリ（ポテトサラダ）	55	0.4	●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デリ	漬物	5	0.6	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フェア	盛岡冷麺＆選べる副菜　レモンスープ仕立て【副菜除く】	552	7.7	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－
フェア	盛岡冷麺　レモンスープ仕立て単品	523	6.8	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－
フェア	たっぷり野菜のシビ辛麻辣冷麺＆選べる副菜【副菜除く】	774	6.7	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－
フェア	旨辛焼きビビンバ＆選べる副菜【副菜除く】	723	5.4	●	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
フェア	うなぎご飯ひつまむしstyle＆選べる副菜【副菜除く】	679	4.8	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フェア	うなぎご飯ひつまむしstyle＆選べる副菜(うなぎダブル)【副菜除く】	907	5.9	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フェア	フレッシュ桃とマスカルポーネクリームのパンケーキ	696	1.3	●	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
フェア	フレッシュ桃と白桃ゼリーのパフェ	290	0.2	●	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
フェア	フレッシュ桃の白玉あんみつ	184	0	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
お肉	3種の味が楽しめる、サクサク鶏竜田【ご飯除く】	492	7.5	●	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－
お肉	リブロースステーキプレート香味野菜の和風おろしソース＆選べる副菜【ご飯除く】	545	4.9	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
お肉	とろけるビーフシチュー＆選べる副菜【ご飯・副菜除く】	604	7	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
お肉	ハーブ三元豚のソテー　バジルと大葉の和風香味ソース【ご飯除く】	600	5.5	●	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－
お肉	ごろっと野菜と鶏むね肉のバルサミコ香酢和え【ご飯除く】	476	5.9	●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
お肉	ジューシー大葉おろしハンバーグ塩麹醤油ソース【ご飯除く】	676	6	●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
お魚	長崎県産大判アジフライと広島県産牡蠣フライ【ご飯除く】	532	6.3	●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
お魚	骨まで食べられる黄金カレイ　塩麹みぞれあん【ご飯除く】	485	6.4	●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
お魚	薬味たっぷり　びんちょう鮪のレアステーキ　大葉香る、和風香味野菜ｿｰｽ【ご飯除く】	337	5.1	●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
お魚	銀ひらすの西京焼き　chawanスタイル【ご飯除く】	356	6.5	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
その他	選べる3種の惣菜和膳【ご飯・副菜除く】	62	2.6	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
副菜	香酢チキン	187	1.5	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
副菜	チキン南蛮	289	2.9	●	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
副菜	海老グラタン	263	1.6	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
副菜	広島県産牡蠣フライ	167	1.4	●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
副菜	びんちょう鮪レアステーキ	84	0.6	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
副菜	海老と5種豆のサラダ	81	1	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－
副菜	サーモンねばとろ温玉	156	1.2	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
副菜	ローストビーフ	94	1	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－
副菜	ハンバーグトマト煮	202	1.5	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
副菜	ハーブ三元豚ソテー	295	1.4	●	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－
どんぶり	山芋とろとろ赤身肉のローストビーフごはん【副菜除く】	594	4.9	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－	●	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－
どんぶり	赤身肉の和風ローストビーフ丼　だし茶漬けstyle【副菜除く】	523	4.3	●	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	●	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
どんぶり	胡麻漬けサーモンのだし茶漬け【副菜除く】	559	4.2	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
どんぶり	ホーリーバジル香るガパオライス【副菜除く】	819	5.3	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－
どんぶり	国産まぐろとアボカドのサラダご飯【副菜除く】	677	5.8	●	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
どんぶり	お野菜ころころビーフシチューとホワイトソースのWドリア【副菜除く】	753	6.5	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
どんぶり（限定店舗）	とりむね肉のやわらか親子丼	959	7.7	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
麺	紫蘇香る胡麻だれ海老サラダうどんとまろやか香酢チキン	575	6.9	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－
麺	（単品）紫蘇香る胡麻だれ海老サラダうどん	359	4.6	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－
ベジタブル	30品目バランスプレート【ご飯除く】	375	4	●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	－	●	●	●	●	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－	－
キッズ	（キッズ）ハンバーグ＆えびフライ【選択ドリンク除く】	660	3.6	●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－	●	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キッズ	（キッズ）お子さまうどん（温）	223	2.3	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キッズ	（キッズ）お子さまうどん（冷）	232	2.8	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キッズ	（キッズ）お絵かきパンケーキ【選択ドリンク除く】	531	2.1	●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キッズ	（キッズ）えびグラタン【選択ドリンク除く】	495	2.9	●	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	●	●	●	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キッズ	（キッズ）手巻きおにぎりプレート【選択ドリンク除く】	551	2.2	●	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キッズ	（キッズ）低アレルゲンカレー	380	1.6	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デザート	プリンロール　フルーツ添え	535	0.4	●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
デザート	抹茶ティラミス	321	0.3	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
デザート	ロールケーキ	357	0.2	●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
デザート	クラッシックショコラ	317	0.2	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デザート	抹茶パンケーキ　北海道ソフトクリーム	700	1.4	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デザート	ミニ甘味三彩	266	0.1	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デザート	パンケーキ　北海道ソフトクリーム	684	1.4	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デザート	プリンミニパフェ	258	0.2	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
デザート	白玉ソフトフルーツあんみつ	349	0.2	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－
デザート	白玉フルーツあんみつ	256	0	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－
デザート	抹茶ゼリー白玉あずき添え	161	0.2	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
デザート	北海道濃厚ソフトクリーム	156	0.2	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デザート	抹茶とあずきの北海道濃厚ソフトクリーム	258	0.2	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デザート	ごろごろフルーツソフト	205	0.1	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デザート	抹茶わらび餅のミニパフェ	262	0.2	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
デザート	ストロベリー玄米ソフト	142	0.2	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デザート	キャラメル玄米ソフト	141	0.2	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ドリンク	”自分で点てる”　お抹茶　≪白玉あずき付≫【共通】	73	0	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ドリンク	冷やし抹茶	101	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ドリンク	抹茶ラテ（ホット）	190	0.6	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ドリンク	抹茶ラテ（アイス）	190	0.6	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ドリンク	冷やしレモン抹茶ソーダ	108	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ドリンク	抹茶ソフトクリームラテ（アイス）【共通】	314	0.8	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ドリンク	ほうじ茶ラテ（ホット）	175	0.6	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ドリンク	ほうじ茶ラテ（アイス）	175	0.6	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ドリンク	ほうじ茶ソフトクリームラテ（アイス）【共通】	265	0.6	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

●印は使用しております。

※2025年7月3日現在

区分	メニュー	カロリー (Kcal)	塩分 (g)	小麦 wheat	そば buckwheat	卵 egg	乳 milk	落花生 peanut	大豆 soybean	やまいも wild yam	くるみ walnut	りんご apple	もも peach	オレンジ orange	キウイ kiwi fruit	牛肉 beef	豚肉 pork	鶏肉 chicken	さけ salmon	さば mackerel	いか squid	えび shrimp	いくら salmon roe	かに crab	ゼラチン gelatin	あわび abalone	バナナ banana	カシューナッツ cashew nut	ごま sesame	アーモンド almond	マカダミアナッツ macadamia nuts
ドリンク	ブレンドコーヒー	20	0	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	アメリカンコーヒー	19	0	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	アイスコーヒー	30	0	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	アイスティー	37	0	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	紅茶(ダージリン)	19	0	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	静岡煎茶	11	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	オレンジ100%(濃縮還元)	127	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	アップル100%(濃縮還元)	123	0	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	カフェオレ(ホット)	105	0.6	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	カフェオレ(アイス)	105	0.6	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	フルーティー！ホットティー【共通】	176	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	フルーティー！アイスティー【共通】	208	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	とろとろ国産桃のソーダ	126	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	フルーツレモンスカッシュ【共通】	165	0.2	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	ウィンナーコーヒー(ホット)	84	0	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	ウィンナーコーヒー(アイス)	94	0	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	キャラメルウィンナーコーヒー(ホット)	168	0	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ドリンク	キャラメルウィンナーコーヒー(アイス)	179	0	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
おつまみ	海老グラタン	263	1.6	●	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	●	●	●	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–
おつまみ	広島県産牡蠣フライ	167	1.4	●	–	●	●	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–
おつまみ	ハンバーグトマト煮	202	1.5	●	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
おつまみ	香酢チキン	187	1.5	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
おつまみ	海老と5種豆のサラダ	81	1	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–
おつまみ	びんちょう鮪レアステーキ	84	0.6	●	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–
おつまみ	ローストビーフ	94	1	●	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
おつまみ	チキン南蛮	289	2.9	●	–	●	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–
おつまみ	サーモンねばとろ温玉	156	1.2	●	–	●	–	–	●	●	–	–	–	–	–	–	●	–	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–
おつまみ	ハーブ三元豚ソテー	295	1.4	●	–	–	●	–	●	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
おつまみ	フライドポテト	401	0.9	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
おつまみ	ローストビーフのサラダ	153	1.5	●	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
おつまみ	(おかず単品)ごろっと野菜と鶏むね肉のバルサミコ香酢和え	360	2.9	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
おつまみ	(おかず単品)薬味たっぷり　びんちょう鮪のレアステーキ　大葉香る、和風香味野菜ソース	220	2.1	●	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–
おつまみ	(おかず単品)広島県産牡蠣フライと長崎県産アジフライ	471	3.7	●	–	●	●	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–
おつまみ	(おかず単品)銀ひらすの西京焼き　chawanスタイル	295	3.9	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–
おつまみ	(おかず単品)ハーブ三元豚のソテー　バジルと大葉の和風香味ソース	538	2.9	●	–	–	●	–	●	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
おつまみ	(おかず単品)骨まで食べられる黄金カレイ　塩麹みぞれあん	369	3.4	●	–	●	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
おつまみ	(おかず単品)3種の味が楽しめる、サクサク鶏竜田	431	5	●	–	●	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
おつまみ	(おかず単品)ジューシー大葉おろしハンバーグ塩麹醤油ソース	559	3	●	–	●	●	–	●	–	–	–	–	●	–	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]うなぎちらし	639	2.9	●	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]ごろっと野菜と鶏むね肉のバルサミコ香酢和え	360	2.9	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]タルタルソースで楽しむ　サクサク鶏竜田	357	2.4	●	–	●	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]ジューシー大葉おろしハンバーグ塩麹醤油ソース	559	3	●	–	●	●	–	●	–	–	–	–	●	–	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]広島県産牡蠣フライと長崎県産アジフライ	440	3.1	●	–	●	●	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]骨まで食べられる黄金カレイ　塩麹みぞれあん	369	3.4	●	–	●	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]銀ひらすの西京焼き　chawanスタイル	295	3.9	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]ハーブ三元豚の和風香味ソース	515	2.6	●	–	–	●	–	●	–	–	●	–	–	–	–	●	●	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]リブロースステーキの和風おろしソース	483	2.3	●	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	●	●	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]肉三味プレート	959	4.6	●	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	●	●	●	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]鶏竜田＆大葉おろしハンバーグセット	839	4.8	●	–	●	●	–	●	–	–	●	–	●	–	●	●	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]鶏竜田＆牡蠣フライと長崎県産アジフライセット	720	4.9	●	–	●	●	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]鶏竜田＆鶏むね肉のバルサミコ香酢和えセット	640	4.7	●	–	●	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]鶏竜田＆黄金カレイ塩?みぞれあんセット	649	5.2	●	–	●	●	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]鶏竜田＆銀ひらすの西京焼きセット	575	5.7	●	–	●	–	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]ローストビーフ＆銀ひらすの西京焼きセット	418	4.9	●	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]ローストビーフ＆大葉おろしハンバーグセット	683	4.1	●	–	●	●	–	●	–	–	●	–	●	–	●	●	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]ローストビーフ＆牡蠣フライと長崎県産アジフライセット	564	4.2	●	–	●	●	–	●	–	–	●	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]ローストビーフ＆鶏むね肉のバルサミコ香酢和えセット	483	4	●	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]ローストビーフ＆黄金カレイ塩?みぞれあんセット	493	4.4	●	–	●	●	–	●	–	–	●	–	–	–	●	–	●	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]和風ロコモコBowl	867	2.5	●	–	●	●	–	●	–	–	●	–	●	–	●	●	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]ガパオライスBowl	794	2.4	●	–	●	●	–	●	–	–	–	–	–	–	●	●	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]和風ローストビーフBowl(温泉玉子付)	562	1.9	●	–	●	–	–	●	–	–	●	–	–	–	●	●	●	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]紫蘇香る胡麻だれ海老サラダうどん	359	4.6	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]ミニサラダ	43	0.7	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]フライドポテト	401	0.9	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]ローストビーフのサラダ	153	1.5	●	–	–	–	–	●	–	–	●	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	●	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]キッズハンバーグ＆えびフライ(ゼリー付き)	542	2.6	●	–	●	●	–	●	–	–	●	–	–	–	●	–	●	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]白米	334	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]キヌアごはん黒米入り	345	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]抹茶ラテ(ホット)	190	0.6	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]抹茶ラテ(アイス)	190	0.6	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]冷やしレモン抹茶ソーダ	108	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]冷やし抹茶	101	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]ほうじ茶ラテ(ホット)	175	0.6	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]ほうじ茶ラテ(アイス)	175	0.6	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]フルーティー！アイスティー	186	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]とろとろ国産桃のソーダ	126	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]アメリカンコーヒー	19	0	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]ブレンドコーヒー	20	0	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]アイスコーヒー	30	0	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
テイクアウト	[お持ち帰り]アイスティー	37	0	–	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
【ピーンズ阿佐ヶ谷店限定　モーニングメニュー】																															
モーニング	阿佐ヶ谷 チーズパン	317	1.3	●	–	–	●	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
モーニング	阿佐ヶ谷 パン＆ゆで玉子	426	1.3	●	–	●	●	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
モーニング	阿佐ヶ谷 ベーコンエッグプレート	642	4.1	●	–	●	●	–	●	–	–	●	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–
モーニング	阿佐ヶ谷 焼鮭プレート	588	3.6	●	–	●	●	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–
モーニング	阿佐ヶ谷 目玉焼きプレート	600	6.5	●	–	●	●	–	●	–	–	●	–	–	–	–	–	●	●	–	–	–	–	–	●	–	–	–	–	–	–

●印は使用しております。

※2025年7月3日現在

区分	メニュー	カロリー（Kcal）	塩分（g）	小麦 wheat	そば buckwheat	卵 egg	乳 milk	落花生 peanut	大豆 soybean	やまいも wild yam	くるみ walnut	りんご apple	もも peach	オレンジ orange	キウイ kiwi fruit	牛肉 beef	豚肉 pork	鶏肉 chicken	さけ salmon	さば mackerel	いか squid	えび shrimp	いくら salmon roe	かに crab	ゼラチン gelatin	あわび abalone	バナナ banana	カシューナッツ cashew nut	ごま sesame	アーモンド almond	マカダミアナッツ macadamia nuts
【ウイングキッチン京急川崎店限定　モーニングメニュー】																															
モーニング	川崎 お野菜カレー	800	5.3	●	－	●	●	－	●	●	－	－	－	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－
モーニング	川崎 スクランブルエッグ朝ごはん	917	5.6	●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－
モーニング	川崎 パン＆ゆで玉子	557	1.5	●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニング	川崎 焼き鮭朝ごはん	801	4.4	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
モーニング	川崎　国産まぐろとアボカドのサラダご飯	648	3.9	●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【シャポー船橋店限定　モーニングメニュー】																															
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ごはん　キヌア黒米雑穀ごはん			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ごはん　国産こしひかり			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｻﾗﾀﾞ（プチトマト）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｻﾗﾀﾞ（ポテトサラダ）			●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｻﾗﾀﾞ（葉物野菜）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｲｰﾂ　いちごソース			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｲｰﾂ　オレンジ			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｲｰﾂ　パイナップル			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｲｰﾂ　ヨーグルト			－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｰﾌﾟ　ご当地味噌のお味噌汁			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｰﾌﾟ　わかめ			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｰﾌﾟ　万能ねぎ			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾘﾝｸ　アイスコーヒー			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾘﾝｸ　アイスティー			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾘﾝｸ　オレンジ100%			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾘﾝｸ　ホットコーヒー			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾘﾝｸ　ミックス野菜＆果実飲料			－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾘﾝｸ　牛乳			－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（レモン）			●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（和風玉ねぎ）			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾊﾟﾝ　いちごジャム			－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾊﾟﾝ　ホイップマーガリン			－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾊﾟﾝ　米粉パン			●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　とろろ			●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　ほうれん草のおひたし			－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　温泉玉子			－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　下総醤油			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　茄子とお豆のﾄﾏﾄｿｰｽ和え			●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　焼のり			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　納豆			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　小松菜の湯葉昆布和え			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶漬け　大根漬け			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶漬け　大根しょうゆ漬け			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶葉（アールグレー）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶葉（ウーロン茶）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶葉（カモミールティー）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶葉（ダージリン）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶葉（ローズヒップティ）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶葉（煎茶）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】漬物　紀州産南高梅			－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】洋　ソーセージ			●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】洋　カレー			●	－	－	●	－	●	●	－	－	－	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】洋　ポーションケチャップ			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】和　焼豚			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	船橋主菜　まぐろアボカドサラダご飯			●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	船橋主菜　しゃけ			－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	船橋主菜　スクランブルベーコン			●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	船橋主菜　焼鮭			－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	船橋主菜　目玉焼きベーコン			－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【舞浜駅前店限定　モーニングメニュー】																															
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｻﾗﾀﾞ（プチトマト）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｻﾗﾀﾞ（ポテトサラダ）			●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｻﾗﾀﾞ（玉ねぎ）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｻﾗﾀﾞ（レタスミックス）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｻﾗﾀﾞ（おくら）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｻﾗﾀﾞ（玉子マカロニサラダ）			●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（和風玉ねぎ）			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（シーザー）			●	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（レモン）			●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】洋　ハッシュドポテト			－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】洋　スクランブルエッグ			●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】洋　ベーコン			－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】洋　ソーセージ			●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】洋　カレー			●	－	－	●	－	●	●	－	－	－	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】洋　ビーフシチュー			●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】洋　チキンから揚げ			●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】洋　野菜コロッケ			●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】洋　春巻			●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】和　ぶりの照り焼き			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】和　秋鮭の塩焼き			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】和　ひらす西京焼き			－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】和　鶏むね竜田香酢和え			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】和　大豆と五種野菜のハンバーグ			●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	●	－	●	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】和　自家製おぼろ豆富			－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】和　ほうれん草の和え物			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

●印は使用しております。

※2025年7月3日現在

区分	メニュー	カロリー（Kcal）	塩分（g）	小麦 wheat	そば buckwheat	卵 egg	乳 milk	落花生 peanut	大豆 soybean	やまいも wild yam	くるみ walnut	りんご apple	もも peach	オレンジ orange	キウイ kiwi fruit	牛肉 beef	豚肉 pork	鶏肉 chicken	さけ salmon	さば mackerel	いか squid	えび shrimp	いくら salmon roe	かに crab	ゼラチン gelatin	あわび abalone	バナナ banana	カシューナッツ cashew nut	ごま sesame	アーモンド almond	マカダミアナッツ macadamia nuts
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　茄子とお豆のﾄﾏﾄｿｰｽ和え			●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　だし巻き玉子			●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　温泉玉子			－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　彩りひじき煮			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　小松菜の湯葉昆布和え			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　蒸し鶏とほうれん草のポテト和え			●	－	●	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　梅しらす			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　胡麻とゴボウの和え物			●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　納豆			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　人参玉ねぎマリネ			－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　焼のり			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　とろろ			●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】惣菜　大根おろし			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｰﾌﾟ　わかめ			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｰﾌﾟ　万能ねぎ			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｰﾌﾟ　ご当地味噌のお味噌汁			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｰﾌﾟ　ミネストローネ			●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶漬　出汁			●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶漬　大根しょうゆ漬け			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶漬　紀州産南高梅			－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶漬　刻みのり			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶漬　いりごま			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶漬　三色漬け			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ごはん　国産こしひかり			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ごはん　キヌア黒米雑穀ごはん			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾊﾟﾝ　トースト			●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾊﾟﾝ　クロワッサン			●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾊﾟﾝ　米粉パン			●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾊﾟﾝ　抹茶パンケーキ			●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｲｰﾂ　パイナップル			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｲｰﾂ　フルーツミックス（オレンジ）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｲｰﾂ　ヨーグルト			－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｲｰﾂ　チョコケーキ			●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｲｰﾂ　寒天			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｲｰﾂ　黒みつ			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｲｰﾂ　小倉あん			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｲｰﾂ　コーンフレーク			－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｲｰﾂ　いちごソース			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ｽｲｰﾂ　抹茶ゼリー			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】キッズ　ミニハンバーグ			●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】キッズ　海老フライ			●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】キッズ　ふりかけ			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】キッズ　フルーツゼリー			－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾘﾝｸ　ミルク			－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾘﾝｸ　野菜＆果実ミックス			－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾘﾝｸ　ホットコーヒー			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾘﾝｸ　アイスコーヒー			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾘﾝｸ　アイスティー			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】ﾄﾞﾘﾝｸ　オレンジ100％			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶葉（ダージリン）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶葉（カモミールティー）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶葉（ローズヒップティ）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶葉（ウーロン茶）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶葉（煎茶）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】茶葉（アールグレー）			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】調味料　ケチャップ			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】調味料　醤油			●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】調味料　中濃ソース			●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】調味料　タルタル			●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】調味料　わさび			－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】調味料　いちごジャム			－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】調味料　ホイップマーガリン			－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブッフェ	【ﾌﾞｯﾌｪ】調味料　メープルシロップ			－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－