

| 区分    | メニュー                                      | カロリー<br>(Kcal) | 塩分<br>(g) |
|-------|-------------------------------------------|----------------|-----------|
| ごはん   | 梅しらすごはん                                   | 284            | 0.4       |
| ごはん   | 白米                                        | 278            | 0         |
| ごはん   | キヌアごはん黒米入り                                | 287            | 0         |
| スープ   | 味噌汁                                       | 33             | 1.7       |
| フェア   | 鮭ハラスといくらの焼き飯style & 選べる副菜【副菜除く】           | 607            | 5.3       |
| フェア   | 生姜味噌麹漬け三元豚と牡蠣の包み蒸し膳 & 選べる副菜【ご飯・副菜除く】      | 393            | 7.6       |
| フェア   | うなぎご飯ひつまむしstyle & 選べる副菜【副菜除く】             | 674            | 4.9       |
| フェア   | うなぎご飯ひつまむしstyle & 選べる副菜(うなぎダブル)【副菜除く】     | 902            | 5.9       |
| フェア   | シャインマスカットと彩りフルーツのパンケーキ                    | 667            | 1.3       |
| フェア   | シャインマスカットゼリーソフト                           | 242            | 0.3       |
| フェア   | シャインマスカットゼリーソーダ                           | 202            | 0.3       |
| フェア   | シャインマスカットの白玉あんみつ                          | 220            | 0         |
| フェア   | シャインマスカットと果実                              | 138            | 0         |
| お肉    | 3種の味が楽しめる、サクサク鶏竜田【ご飯除く】                   | 495            | 8         |
| お肉    | みずじステーキ 香味野菜の和風おろしソース【ご飯除く】               | 506            | 5         |
| お肉    | とろけるビーフシチュー & 選べる副菜【ご飯・副菜除く】              | 871            | 7.1       |
| お肉    | ハーブ三元豚のソテー バジルと大葉の和風香味ソース【ご飯除く】           | 640            | 5.6       |
| お肉    | ごろっと野菜と鶏むね肉のバルサミコ香酢和え【ご飯除く】               | 471            | 6         |
| お肉    | ジューシー大葉おろしハンバーグ塩麹醤油ソース【ご飯除く】              | 608            | 6.2       |
| お魚    | 長崎県産大判アジフライと広島県産牡蠣フライ【ご飯除く】               | 504            | 6         |
| お魚    | 骨まで食べられる黄金カレイ 塩麹みぞれあん【ご飯除く】               | 513            | 6.5       |
| お魚    | 菜味たっぷり びんちょう鮪のレアステーキ 大葉香る、和風香味野菜ソース【ご飯除く】 | 331            | 5.2       |
| お魚    | 銀ひらすの西京焼き chawanスタイル【ご飯除く】                | 300            | 6.8       |
| その他   | 選べる3種の惣菜和膳【ご飯・副菜除く】                       | 56             | 2.7       |
| 副菜    | 香酢チキン                                     | 187            | 1.5       |
| 副菜    | チキン南蛮                                     | 289            | 2.9       |
| 副菜    | 海老グラタン                                    | 239            | 1.1       |
| 副菜    | 広島県産牡蠣フライ                                 | 167            | 1.4       |
| 副菜    | びんちょう鮪レアステーキ                              | 84             | 0.6       |
| 副菜    | 海老と5種豆のサラダ                                | 72             | 0.9       |
| 副菜    | サーモンねばとろ温玉                                | 156            | 1.2       |
| 副菜    | ローストビーフ                                   | 94             | 1         |
| 副菜    | 大葉おろしハンバーグ                                | 182            | 1.5       |
| 副菜    | 山椒ラー油香棒鶏                                  | 156            | 1.4       |
| どんぶり  | 山芋ととろとろ赤身肉のローストビーフごはん【副菜除く】               | 644            | 5         |
| どんぶり  | 赤身肉の和風ローストビーフ丼 だし茶漬けstyle【副菜除く】           | 518            | 4.4       |
| どんぶり  | 胡麻漬けサーモンのだし茶漬け【副菜除く】                      | 553            | 4.3       |
| どんぶり  | ホーリーバジル香るガパオライス【副菜除く】                     | 869            | 5.4       |
| どんぶり  | 国産まぐろとアボカドのサラダごはん【副菜除く】                   | 672            | 5.9       |
| どんぶり  | お野菜ころころビーフシチューとホワイトソースのWドリア【副菜除く】         | 746            | 6.5       |
| 麺     | 米糀ミルクの坦々うどん & 選べる副菜【副菜除く】                 | 1039           | 9.7       |
| ベジタブル | 30品目バランスプレート【ご飯除く】                        | 368            | 4.1       |
| キッズ   | (キッズ)ハンバーグ & えびフライ【選択ドリンク除く】              | 655            | 3.6       |
| キッズ   | (キッズ)お子さまうどん(温)【選択ドリンク除く】                 | 223            | 2.3       |
| キッズ   | (キッズ)お子さまうどん(冷)【選択ドリンク除く】                 | 232            | 2.8       |
| キッズ   | (キッズ)お絵かきパンケーキ【選択ドリンク除く】                  | 526            | 2.1       |
| キッズ   | (キッズ)えびグラタン【選択ドリンク除く】                     | 464            | 2.4       |
| キッズ   | (キッズ)手巻きおにぎりプレート【選択ドリンク除く】                | 546            | 2.2       |
| キッズ   | (キッズ)低アレルゲンカレー【選択ドリンク除く】                  | 380            | 1.6       |
| デザート  | お濃い抹茶クリームの中ソフトパフェ                         | 416            | 0.2       |
| デザート  | お濃い抹茶クリームの中ソフト                            | 318            | 0.2       |
| デザート  | お濃い抹茶クリーム・ノセターノ                           | 306            | 0.3       |
| デザート  | きなこわらび餅と北海道濃厚ソフトクリーム                      | 333            | 0.2       |
| デザート  | 口福の和甘味アソート                                | 364            | 0.2       |
| デザート  | 抹茶ティラミス                                   | 321            | 0.3       |
| デザート  | 抹茶パンケーキ 北海道ソフトクリーム                        | 701            | 1.4       |
| デザート  | 彩りフルーツのmori-moriホイップパンケーキ                 | 750            | 1.2       |
| デザート  | パンケーキ 北海道ソフトクリーム                          | 684            | 1.4       |
| デザート  | 焼きたてデニッシュソフト(黒蜜きなこ)                       | 539            | 1.1       |
| デザート  | 焼きたてデニッシュソフト(宇治抹茶)                        | 508            | 1.1       |

| 区分     | メニュー                                        | カロリー<br>(Kcal) | 塩分<br>(g) |
|--------|---------------------------------------------|----------------|-----------|
| デザート   | クラシックショコラ                                   | 316            | 0.2       |
| デザート   | 白玉ソフトフルーツあんみつ                               | 349            | 0.2       |
| デザート   | 白玉フルーツあんみつ                                  | 256            | 0         |
| デザート   | 抹茶ゼリー白玉あずき添え                                | 161            | 0.2       |
| デザート   | 北海道濃厚ソフトクリーム                                | 125            | 0.2       |
| デザート   | ごろごろフルーツソフト                                 | 205            | 0.1       |
| デザート   | キャラメル玄米ソフト                                  | 141            | 0.2       |
| ドリンク   | ”自分で点てる” お抹茶 《白玉あずき付》                       | 73             | 0         |
| ドリンク   | 冷やし抹茶                                       | 103            | 0         |
| ドリンク   | 抹茶ラテ(ホット)                                   | 190            | 0.6       |
| ドリンク   | 抹茶ラテ(アイス)                                   | 190            | 0.6       |
| ドリンク   | 抹茶ソフトクリームラテ(アイス)                            | 314            | 0.8       |
| ドリンク   | ほうじ茶ラテ(ホット)                                 | 175            | 0.6       |
| ドリンク   | ほうじ茶ラテ(アイス)                                 | 175            | 0.6       |
| ドリンク   | ほうじ茶ソフトクリームラテ(アイス)                          | 265            | 0.6       |
| ドリンク   | ブレンドコーヒー                                    | 20             | 0         |
| ドリンク   | アメリカンコーヒー                                   | 19             | 0         |
| ドリンク   | アイスコーヒー                                     | 30             | 0         |
| ドリンク   | アイ스티ー                                       | 38             | 0         |
| ドリンク   | やわらぎ和紅茶                                     | 19             | 0         |
| ドリンク   | 生姜香るほうじ茶                                    | 12             | 0         |
| ドリンク   | 静岡煎茶                                        | 11             | 0         |
| ドリンク   | オレンジ100%(濃縮還元)                              | 127            | 0         |
| ドリンク   | アップル100%(濃縮還元)                              | 123            | 0         |
| ドリンク   | カフェオレ(ホット)                                  | 105            | 0.6       |
| ドリンク   | カフェオレ(アイス)                                  | 105            | 0.6       |
| ドリンク   | フルーティー！ホットティー                               | 187            | 0         |
| ドリンク   | フルーティー！アイ스티ー                                | 208            | 0         |
| ドリンク   | とろとろ国産桃のソーダ                                 | 126            | 0         |
| ドリンク   | フルーツレモンスカッシュ                                | 165            | 0.2       |
| ドリンク   | ウィンナーコーヒー(ホット)                              | 41             | 0         |
| ドリンク   | ウィンナーコーヒー(アイス)                              | 51             | 0         |
| ドリンク   | キャラメルウィンナーコーヒー(ホット)                         | 125            | 0         |
| ドリンク   | キャラメルウィンナーコーヒー(アイス)                         | 136            | 0         |
| ドリンク   | 白桃香るアイス米糍ミルクティー                             | 198            | 0.2       |
| ドリンク   | いちごみるく                                      | 242            | 0.8       |
| おつまみ   | 海老グラタン                                      | 239            | 1.1       |
| おつまみ   | 広島県産牡蠣フライ                                   | 167            | 1.4       |
| おつまみ   | 大葉おろしハンバーグ                                  | 182            | 1.5       |
| おつまみ   | 香酢チキン                                       | 187            | 1.5       |
| おつまみ   | 海老と5種豆のサラダ                                  | 72             | 0.9       |
| おつまみ   | びんちょう鮭レアステーキ                                | 84             | 0.6       |
| おつまみ   | ローストビーフ                                     | 94             | 1         |
| おつまみ   | チキン南蛮                                       | 289            | 2.9       |
| おつまみ   | サーモンねばとろ温玉                                  | 156            | 1.2       |
| おつまみ   | 山椒ラー油香棒鶏                                    | 156            | 1.4       |
| おつまみ   | フライドポテト                                     | 347            | 0.9       |
| おつまみ   | ローストビーフのサラダ                                 | 153            | 1.5       |
| おつまみ   | (おかず単品) ごろっと野菜と鶏むね肉のバルサミコ香酢和え               | 360            | 2.9       |
| おつまみ   | (おかず単品) 薬味たっぷり びんちょう鮭のレアステーキ 大葉香る、和風香味野菜ソース | 220            | 2.1       |
| おつまみ   | (おかず単品) 長崎県産大判アジフライと広島県産牡蠣フライ               | 468            | 3.7       |
| おつまみ   | (おかず単品) 銀ひらすの西京焼き chawanスタイル                | 244            | 4.1       |
| おつまみ   | (おかず単品) ハーブ三元豚のソテー バジルと大葉の和風香味ソース           | 584            | 2.9       |
| おつまみ   | (おかず単品) 骨まで食べられる黄金カレイ 塩麹みぞれあん               | 402            | 3.4       |
| おつまみ   | (おかず単品) 3種の味が楽しめる、サクサク鶏竜田                   | 419            | 5         |
| おつまみ   | (おかず単品) ジューシー大葉おろしハンバーグ塩麹醤油ソース              | 497            | 3.1       |
| テイクアウト | [お持ち帰り]うなぎちらし                               | 639            | 2.9       |
| テイクアウト | [お持ち帰り]ごろっと野菜と鶏むね肉のバルサミコ香酢和え                | 360            | 2.9       |
| テイクアウト | [お持ち帰り]タルタルソースで楽しむ サクサク鶏竜田                  | 357            | 2.4       |
| テイクアウト | [お持ち帰り]ジューシー大葉おろしハンバーグ塩麹醤油ソース               | 497            | 3.1       |
| テイクアウト | [お持ち帰り]広島県産牡蠣フライと長崎県産アジフライ                  | 440            | 3.1       |

| 区分     | メニュー                                 | カロリー<br>(Kcal) | 塩分<br>(g) |
|--------|--------------------------------------|----------------|-----------|
| テイクアウト | [お持ち帰り] 骨まで食べられる黄金カレー 塩麴みぞれあん        | 402            | 3.4       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] 銀ひらすの西京焼き chawanスタイル         | 244            | 4.1       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] ハーブ三元豚の和風香味ソース               | 563            | 2.6       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] みずじステーキ 香味野菜の和風おろしソース        | 840            | 5         |
| テイクアウト | [お持ち帰り] 肉三昧プレート                      | 925            | 4.7       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] 鶏竜田 & 大葉おろしハンバーグセット          | 777            | 4.9       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] 鶏竜田 & 牡蠣フライと長崎県産アジフライセット     | 720            | 4.9       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] 鶏竜田 & 鶏むね肉のバルサミコ香酢和えセット      | 640            | 4.7       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] 鶏竜田 & 黄金カレー塩?みぞれあんセット        | 682            | 5.2       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] 鶏竜田 & 銀ひらすの西京焼きセット           | 527            | 5.9       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] ローストビーフ & 銀ひらすの西京焼きセット       | 368            | 5.1       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] ローストビーフ & 大葉おろしハンバーグセット      | 621            | 4.1       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] ローストビーフ & 牡蠣フライと長崎県産アジフライセット | 564            | 4.1       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] ローストビーフ & 鶏むね肉のバルサミコ香酢和えセット  | 483            | 4         |
| テイクアウト | [お持ち帰り] ローストビーフ & 黄金カレー塩?みぞれあんセット    | 526            | 4.4       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] 和風ロコモコBowl                   | 867            | 2.5       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] ガパオライスBowl                   | 794            | 2.4       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] 和風ローストビーフBowl(温泉玉子付)         | 562            | 1.9       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] ミニサラダ                        | 43             | 0.7       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] フライドポテト                      | 347            | 0.9       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] ローストビーフのサラダ                  | 153            | 1.5       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] キッズハンバーグ & えびフライ(ゼリー付き)      | 536            | 2.5       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] 白米                           | 334            | 0         |
| テイクアウト | [お持ち帰り] キヌアごはん黒米入り                   | 345            | 0         |
| テイクアウト | [お持ち帰り] 抹茶ラテ(ホット)                    | 190            | 0.6       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] 抹茶ラテ(アイス)                    | 190            | 0.6       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] 冷やし抹茶                        | 103            | 0         |
| テイクアウト | [お持ち帰り] ほうじ茶ラテ(ホット)                  | 175            | 0.6       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] ほうじ茶ラテ(アイス)                  | 175            | 0.6       |
| テイクアウト | [お持ち帰り] フルーティー! アイスティー               | 186            | 0         |
| テイクアウト | [お持ち帰り] とろとろ国産桃のソーダ                  | 126            | 0         |
| テイクアウト | [お持ち帰り] アメリカンコーヒー                    | 19             | 0         |
| テイクアウト | [お持ち帰り] ブレンドコーヒー                     | 20             | 0         |
| テイクアウト | [お持ち帰り] アイスコーヒー                      | 30             | 0         |
| テイクアウト | [お持ち帰り] アイスティー                       | 38             | 0         |

## 【ビーンズ阿佐ヶ谷・ekismさいたま新都心店限定 モーニングメニュー】

|       |             |     |     |
|-------|-------------|-----|-----|
| モーニング | チーズパン       | 280 | 1.3 |
| モーニング | パン&ゆで玉子     | 389 | 1.3 |
| モーニング | ベーコンエッグプレート | 605 | 4.1 |
| モーニング | 焼鮭プレート      | 595 | 6.6 |
| モーニング | 目玉焼きプレート    | 583 | 3.7 |

## 【ウイングキッチン京急川崎店限定 モーニングメニュー】

|       |                  |     |     |
|-------|------------------|-----|-----|
| モーニング | お野菜カレー           | 793 | 5.4 |
| モーニング | スクランブルエッグ朝ごはん    | 910 | 5.7 |
| モーニング | パン&ゆで玉子          | 557 | 1.5 |
| モーニング | 焼き鮭朝ごはん          | 796 | 4.5 |
| モーニング | 国産まぐろとアボカドのサラダご飯 | 648 | 3.9 |

## 【モラージュ葛蒲・イオンモール草津店限定 ティータイムメニュー】

|        |                       |     |     |
|--------|-----------------------|-----|-----|
| ティータイム | お濃い抹茶クリームの中ソフトパフェ     | 416 | 0.2 |
| ティータイム | パンケーキ 北海道濃厚ソフトクリームセット | 684 | 1.4 |
| ティータイム | ローストビーフのデニッシュサンドセット   | 641 | 2.1 |
| ティータイム | 海老とアボカドのクリーミードリアセット   | 691 | 4.1 |
| ティータイム | 口福の和甘味アソートセット         | 364 | 0.2 |