カロリー・塩分　一覧表

お客様各位
～ご覧になられる際の注意点～

1.メニューが同じでも、予告なしに原材料等を変更する場合がございます。
一覧表は常に最新のものをご覧くださいますようお願いいたします。

2.店舗により一部販売していないメニューがございます。

3.栄養成分値は、検査機関での分析値および、日本食品標準成分表による数値を元に
算出しております。調理条件等によって変化する場合もございますので目安としてください。

4.調理条件等によって変化する場合もございますので目安としてください。

5.卓上の醤油等のお好みでご使用になる調味料は含んでおりません。

その他ご不明点は、スタッフまでお尋ねください。

3月6日現在

区分	メニュー/品目名称	カロリー（kcal）	塩分(g)
サラダ	ローストビーフサラダ　バルサミコドレッシング	180.9	1.3
サラダ	かりかりベーコンのシーザーサラダ（Ｌ）	337.7	2.5
サラダ	かりかりベーコンのシーザーサラダ（Ｍ）	168.9	1.3
サラダ	かりかりベーコンのシーザーサラダ（Ｓ）	84.4	0.6
サラダ	シーザードレッシング	107.7	0.7
サラダ	バルサミコドレッシング	63.7	0.8
スープ	具材たっぷり自家製ミネストローネスープ（Ｓ）	164.1	1.8
スープ	具材たっぷり自家製ミネストローネスープ（Ｌ）	328.3	3.7
スープ	（スープバー）トマトスープ（100cc）	10.2	0.7
前菜・おつまみ	カプレーゼ（モッツァレラチーズとトマトの盛り合わせ）	205.5	0.6
前菜・おつまみ	牛肉のタリアータ	120.2	0.6
前菜・おつまみ	あさりのガーリックバター	164.9	3.1
前菜・おつまみ	ソーセージのグリル	284.4	3.1
前菜・おつまみ	プチ小海老のドリア	332.0	1.9
前菜・おつまみ	ポテトとたらこのクリーミーサラダ	254.1	0.8
前菜・おつまみ	青菜のペペロンチーノ	188.7	2.1
前菜・おつまみ	若鶏の唐揚げ	363.4	2.0
前菜・おつまみ	ポテトフライ	358.2	0.9
前菜・おつまみ	さくさくイカフリット	213.4	1.4
パスタ	海老のトマトクリーム	683.3	1.5
パスタ	魚介たっぷりペスカトーレ	779.5	3.3
パスタ	ナスときのこのパルミジャーノ　トマトスパゲッティ	730.5	2.6
パスタ	フレッシュトマトのパルミジャーノ　アマトリチャーナ	691.2	3.5
パスタ	にんにくとトマトのスパゲッティ	627.3	2.5
パスタ	ベーコンと唐辛子のアラビアータスパゲッティ	675.5	3.3
パスタ	（大辛）ベーコンと唐辛子のアラビアータスパゲッティ	679.0	3.3
パスタ	スパゲッティポンゴレビアンコ	698.3	2.6
パスタ	たっぷりしらすのペペロンチーノ	658.5	3.0
パスタ	青菜とベーコンのペペロンチーノ	662.4	2.1
パスタ	クリーム仕立てのカルボナーラスパゲッティ	1,000.8	3.2
パスタ	海老とゴルゴンゾーラのクリームスパゲッティ	916.5	2.9
パスタ	炙りたらこと大葉のスパゲッティのコンビプレート	731.0	3.9
パスタ	ベーコンと唐辛子のアラビアータスパゲッティのコンビプレート	750.1	3.8
パスタ	（大辛）ベーコンと唐辛子のアラビアータスパゲッティのコンビプレート	753.6	3.8
パスタ	たっぷりしらすのペペロンチーノのコンビプレート	739.1	3.5
パスタ	昭和の鉄板焼きナポリタン	1,099.2	6.6
パスタ	昭和の鉄板ミートソース	815.8	3.6
パスタ	海老ときのこのバター醤油	672.0	3.2
パスタ	炙りたらこの極みたらこスパゲッティ　お出汁添え	652.4	4.2
パスタ	しらすたっぷりＩたらこスパゲッティ　お出汁添え	681.7	5.1
パスタ	ベーコンと小松菜の和風ソース	695.1	3.6
パスタ	炙りたらこと大葉のたらこスパゲッティ	650.3	3.4
ピッツァ	グラッチェデラックスピッツァ	948.7	5.5
ピッツァ	ピッツァマルゲリータ	828.8	3.8
ピッツァ	ベーコンとポテトのピッツァ	954.3	4.7
ピッツァ	マリナーラ	715.8	2.9
ピッツァ	海老と蒸し鶏のサラダピッツァ	998.6	5.1
ピッツァ	なすベえ（なすとベーコンの和風）	824.2	4.5
ピッツァ	蒸し鶏とねぎの和風ピッツァ	859.1	4.1
ピッツァ	ペパロニピッツァ	736.7	3.6
ピッツァ	クワトロピッツァ（ﾏﾙｹﾞﾘｰﾀ･ﾏﾖｺｰﾝ･なすベえ･ｺﾞﾙｺﾞﾝｿﾞｰﾗ）	892.5	4.0
ピッツァ	ゴルゴンゾーラチーズが入ったピッツァ（ハチミツ添え）	820.5	3.4
ピッツァ	湘南風ピザ　たっぷりしらすと大葉をのせて	785.4	4.8
ピッツァ	ポテグラバジルピッツァ	1,010.9	4.0
ピッツァ	ベーコンと小松菜のバジルピッツア	1,099.0	4.7
ピッツァ	たらマヨピッツァ	933.2	4.0
ピッツァ	チーマヨガーリックピッツァ	834.7	3.2
ピッツァ	挽肉マヨピッツァ	866.8	4.4
ピッツァ	マヨコーンピッツァ	912.0	3.9
ピッツァ	ポンゴレロッソピッツァ	815.4	3.8
ピッツァ	苺たっぷりのデザートピッツァ	947.2	3.4
ピッツァ	ティラミス風ピッツァ	811.2	2.2
ピッツァ	チョコバナナピッツァ	894.6	2.2
ピッツァ	キャラメルナッツピッツァ	916.2	2.9
ピッツァ	はちみつレモンピッツァ	818.0	2.1
ライトミール	コクあり。海老クリームドリア	580.5	3.5
ライトミール	鉄板直火焼きガーリックライス	652.1	3.1
ライトミール	ミートドリア	586.2	3.0
グリル	ハンバーグ＆ソーセージのグリル　デミグラスソース	615.7	2.6
グリル	ミックスグリル　デミグラスソース	901.1	3.4
グリル	ミックスグリル　ガーリックソース	983.4	3.7
グリル	チキングリル　ガーリックソース	654.2	2.6
グリル	チキングリル　醤油ソース	564.9	3.4
単品・セットメニュー	小ライス	247.2	0.0
単品・セットメニュー	ライス	329.6	0.0

3月6日現在

区分	メニュー/品目名称	カロリー（kcal）	塩分(g)
単品・セットメニュー	大ライス	494.4	0.0
単品・セットメニュー	ガーリックトースト１個	227.1	0.7
単品・セットメニュー	ガーリックトースト２個	454.1	1.3
単品・セットメニュー	チーズトースト１個	200.3	0.6
単品・セットメニュー	チーズトースト２個	400.5	1.2
単品・セットメニュー	小ライス	247.2	0.0
単品・セットメニュー	ライス	329.6	0.0
単品・セットメニュー	大ライス	494.4	0.0
デザート	トッピングホイップ	40.9	0.0
デザート	いちごミルク	245.1	0.7
デザート	苺のグラスパフェ	273.2	0.3
デザート	苺の自家製クリームブリュレ	296.9	0.3
デザート	ドルチェミスト（3種のデザート盛り合わせ）	561.4	0.6
デザート	手作りティラミス	313.7	0.5
デザート	ベルギーチョコケーキ＆クリーム	307.7	0.2
デザート	パンケーキ　（バター＆クリーム＆メイプル）	561.3	1.3
デザート	手作りティラミス（ピッコロ）	165.0	0.3
デザート	ベルギーチョコケーキ（ピッコロ）	154.1	0.1
デザート	自家製クリームブリュレ	224.1	0.3
デザート	バニラアイス	121.5	0.1
キッズメニュー	おこさまミートソースプレート	485.2	1.5
キッズメニュー	おこさまハンバーグプレート	705.3	2.6
キッズメニュー	おえかきパンケーキ（はちみつ付き）	529.3	1.2
キッズメニュー	低アレルゲンおこさまカレー	338.1	1.6
キッズメニュー	おこさまバニラアイス　イチゴソース	130.8	0.1
キッズメニュー	バニラアイス	121.5	0.1
ランチ	（ランチフェスタコース）海老のトマトクリーム	701.7	2.8
ランチ	（ランチフェスタコース）クリーム仕立てのカルボナーラスパゲッティ	1,019.1	4.5
ランチ	（ランチフェスタコース）青菜とベーコンのペペロンチーノ	676.2	3.7
ランチ	（ランチフェスタコース）ベーコンとポテトのピッツァ	931.6	5.9
ランチ	（ランチフェスタコース）コクあり。海老クリームドリア	598.9	4.8
ランチ	（ランチフェスタコース）ピッツァマルゲリータ	847.2	5.1
ランチ	（ランチフェスタコース）ベーコンと唐辛子のアラビアータスパゲッティ	693.9	4.6
ランチ	（ランチフェスタコース）（大辛）ベーコンと唐辛子のアラビアータスパゲッティ	697.3	4.6
ランチ	（ランチフェスタコース）炙りたらこと大葉のたらこスパゲッティ	668.7	4.7
ランチ	（ランチフェスタコース）サラダセット（シーザＳ＆ドリンクバー）	84.4	0.6
ランチ	（ランチフェスタコース）牛肉のタリアータ	120.2	0.6
ランチ	（ランチフェスタコース）カプレーゼ（モッツァレラチーズとトマトの盛り合わせ）	205.5	0.6
ランチ	（ランチフェスタコース）若鶏の唐揚げ	363.4	2.0
ランチ	（ランチフェスタコース）さくさくイカフリット	213.4	1.4
ランチ	（ランチフェスタコース）手作りティラミス（ピッコロ）	165.0	0.3
ランチ	（ランチフェスタコース）ベルギーチョコケーキ（ピッコロ）	154.1	0.1
ランチ	（ランチフェスタコース）自家製クリームブリュレ	224.1	0.3
ランチ	（ランチフェスタコース）バニラアイス	121.5	0.1
ランチ	（ランチフェスタコース）チョコバナナグラスパフェ	336.9	0.3
ランチ	（ランチフェスタコース）パンケーキ（バター＆クリーム＆メイプル）	561.3	1.3
【お持ち帰り】ピッツァ	［お持ち帰り］グラッチエ！ピザ得セット（ﾍﾟｰｺﾝﾎﾟﾃﾄP･ﾏﾙｹﾞﾘｰﾀP･からあげ･ﾎﾟﾃﾄ･ﾛｰｽﾄﾋﾞｰﾌｻﾗﾀﾞ）	2,603.5	12.8
【お持ち帰り】ピッツァ	［お持ち帰り］クワトロピッツァ（ﾏﾙｹﾞﾘｰﾀ･ﾏﾖｺｰﾝ･なすべえ･ｺﾞﾙｺﾞﾝｿﾞｰﾗ）	851.4	4.0
【お持ち帰り】ピッツァ	［お持ち帰り］グラッチェデラックスピッツァ	948.7	5.5
【お持ち帰り】ピッツァ	［お持ち帰り］ピッツァマルゲリータ	787.8	3.8
【お持ち帰り】ピッツァ	［お持ち帰り］ゴルゴンゾーラチーズが入ったピッツァ（ハチミツ添え）	779.5	3.4
【お持ち帰り】ピッツァ	［お持ち帰り］湘南風ピザ　たっぷりしらすと大葉をのせて	785.4	4.8
【お持ち帰り】ピッツァ	［お持ち帰り］蒸し鶏とねぎの和風ピッツァ	818.1	4.1
【お持ち帰り】ピッツァ	［お持ち帰り］ペパロニピッツァ	736.7	3.6
【お持ち帰り】ピッツァ	［お持ち帰り］なすべえ（なすとベーコンの和風）	852.2	4.8
【お持ち帰り】ピッツァ	［お持ち帰り］ベーコンとポテトのピッツァ	913.2	4.7
【お持ち帰り】ピッツァ	［お持ち帰り］チーマヨガーリックピッツァ	862.7	3.6
【お持ち帰り】ピッツァ	［お持ち帰り］マヨコーンピッツァ	870.9	3.9
【お持ち帰り】ピッツァ	［お持ち帰り］Ｗチーズ	241.7	1.2
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］炙りたらこと大葉のスパゲッティ＆ローストビーフサラダ	731.0	3.9
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］たっぷりしらすのペペロンチーノ＆ローストビーフサラダ	739.1	3.5
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］ベーコンと唐辛子のアラビアータスパゲッティ＆ローストビーフサラダ	750.1	3.8
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］大辛　ベーコンと唐辛子のアラビアータスパゲッティ＆ローストビーフサラダ	753.6	3.8
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］炙りたらこと大葉のたらこスパゲッティ	650.3	3.4
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］にんにくとトマトのスパゲッティ	627.3	2.5
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］ベーコンと唐辛子のアラビアータスパゲッティ	675.5	3.3
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］大辛　ベーコンと唐辛子のアラビアータスパゲッティ	679.0	3.3
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］青菜とベーコンのペペロンチーノ	662.4	2.1
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］たっぷりしらすのペペロンチーノ	658.5	3.0
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］昭和の鉄板焼きナポリタン	1,099.2	6.6
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］昭和の鉄板ミートソース	815.8	3.6
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］スパゲッティポンゴレビアンコ	698.3	2.6
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］クリーム仕立てのカルボナーラスパゲッティ	1,000.8	3.2
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］魚介たっぷりペスカトーレ	779.5	3.3
【お持ち帰り】パスタ	［お持ち帰り］フレッシュトマトのパルミジャーノ　アマトリチャーナ	691.2	3.5

3月6日現在

区分	メニュー/品目名称	カロリー（kcal）	塩分(g)
【お持ち帰り】パスタ	[お持ち帰り]おこさまミートソースプレート	485.2	1.5
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]チキングリル　ガーリックソース	654.2	2.6
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]チキングリル　ガーリックソース弁当	983.8	2.6
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]チキングリル　醤油ソース	564.9	3.4
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]チキングリル　醤油ソース弁当	894.5	3.4
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]ハンバーグ＆ソーセージのグリル　デミグラスソース	615.7	2.6
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]ハンバーグ＆ソーセージのグリル　デミグラスソース弁当	945.3	2.6
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]ミックスグリル　デミグラスソース	901.1	3.4
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]ミックスグリル　デミグラスソース弁当	1,230.7	3.4
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]ミックスグリル　ガーリックソース	983.4	3.7
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]ミックスグリル　ガーリックソース弁当	1,313.1	3.7
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]若鶏グリル＆ダブルソーセージ　デミグラスソース弁当	800.7	2.6
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]ミニバーグ＆ダブルソーセージ　デミグラスソース弁当	786.9	2.9
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]小ライス	247.2	0.0
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]ライス	329.6	0.0
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]大ライス	494.4	0.0
【お持ち帰り】グリル・弁当	[お持ち帰り]選択ライス大盛（税込50円）	164.8	0.0
【お持ち帰り】ライトミール	[お持ち帰り]コクあり。海老クリームドリア	580.5	3.5
【お持ち帰り】ライトミール	[お持ち帰り]ミートドリア	586.2	3.0
【お持ち帰り】ライトミール	[お持ち帰り]鉄板直火焼きガーリックライス	652.1	3.1
【お持ち帰り】前菜・おつまみ・サラダ	[お持ち帰り]さくさくイカフリット	213.4	1.4
【お持ち帰り】前菜・おつまみ・サラダ	[お持ち帰り]若鶏の唐揚げ	363.4	2.0
【お持ち帰り】前菜・おつまみ・サラダ	[お持ち帰り]ポテトフライ	358.2	0.9
【お持ち帰り】前菜・おつまみ・サラダ	[お持ち帰り]ローストビーフサラダ　バルサミコドレッシング	180.9	1.3
【お持ち帰り】前菜・おつまみ・サラダ	[お持ち帰り]かりかりベーコンのシーザーサラダ（M）	168.9	1.3
【お持ち帰り】オードブル	[お持ち帰り]TO グラッチェコンボ	2,346.3	12.7
【お持ち帰り】オードブル	[宅配]グラッチェデラックスピッツァ	948.7	5.5
【宅配】ピッツァ	[宅配]グラッチェ！ピザ得セット（ﾍﾞｰｺﾝﾎﾟﾃﾄP･ﾏﾙｹﾞﾘｰﾀP･からあげ･ﾎﾟﾃﾄ･ﾛｰｽﾄﾋﾞｰﾌｻﾗﾀﾞ）	2,603.5	12.8
【宅配】ピッツァ	[宅配]クワトロピッツァ（ﾏﾙｹﾞﾘｰﾀ･ﾏﾖｺｰﾝ･なすべえ･ｺﾞﾙｺﾞﾝｿﾞｰﾗ）	851.4	4.0
【宅配】ピッツァ	[宅配]ピッツァマルゲリータ	787.8	3.8
【宅配】ピッツァ	[宅配]ゴルゴンゾーラチーズが入ったピッツァ（ハチミツ添え）	779.5	3.4
【宅配】ピッツァ	[宅配]湘南風ピザ　たっぷりしらすと大葉をのせて	785.4	4.8
【宅配】ピッツァ	[宅配]蒸し鶏とねぎの和風ピッツァ	818.1	4.1
【宅配】ピッツァ	[宅配]ベーコンとポテトのピッツァ	913.2	4.7
【宅配】ピッツァ	[宅配]ペパロニピッツァ	736.7	3.6
【宅配】ピッツァ	[宅配]なすべえ（なすとベーコンの和風）	852.2	4.8
【宅配】ピッツァ	[宅配]チーマヨガーリックピッツァ	862.7	3.6
【宅配】ピッツァ	[宅配]マヨコーンピッツァ	870.9	3.9
【宅配】ピッツァ	[宅配]Wチーズ	241.7	1.2
【宅配】パスタ	[宅配]炙りたらこと大葉のスパゲッティ＆ローストビーフサラダ	731.0	3.9
【宅配】パスタ	[宅配]たっぷりしらすのペペロンチーノ＆ローストビーフサラダ	739.1	3.5
【宅配】パスタ	[宅配]ベーコンと唐辛子のアラビアータスパゲッティ＆ローストビーフサラダ	750.1	3.8
【宅配】パスタ	[宅配]大辛　ベーコンと唐辛子のアラビアータスパゲッティ＆ローストビーフサラダ	753.6	3.8
【宅配】パスタ	[宅配]炙りたらこと大葉のたらこスパゲッティ	650.3	3.4
【宅配】パスタ	[宅配]にんにくとトマトのスパゲッティ	627.3	2.5
【宅配】パスタ	[宅配]ベーコンと唐辛子のアラビアータスパゲッティ	675.5	3.3
【宅配】パスタ	[宅配]大辛　ベーコンと唐辛子のアラビアータスパゲッティ	679.0	3.3
【宅配】パスタ	[宅配]青菜とベーコンのペペロンチーノ	662.4	2.1
【宅配】パスタ	[宅配]たっぷりしらすのペペロンチーノ	658.5	3.0
【宅配】パスタ	[宅配]昭和の鉄板焼きナポリタン	1,099.2	6.6
【宅配】パスタ	[宅配]昭和の鉄板ミートソース	815.8	3.6
【宅配】パスタ	[宅配]スパゲッティボンゴレビアンコ	698.3	2.6
【宅配】パスタ	[宅配]クリーム仕立てのカルボナーラスパゲッティ	1,000.8	3.2
【宅配】パスタ	[宅配]魚介たっぷりペスカトーレ	779.5	3.3
【宅配】パスタ	[宅配]フレッシュトマトのパルミジャーノ　アマトリチャーナ	691.2	3.5
【宅配】グリル・弁当	[宅配]チキングリル　ガーリックソース	654.2	2.6
【宅配】グリル・弁当	[宅配]チキングリル　ガーリックソース弁当	983.8	2.6
【宅配】グリル・弁当	[宅配]チキングリル　醤油ソース	564.9	3.4
【宅配】グリル・弁当	[宅配]チキングリル　醤油ソース弁当	894.5	3.4
【宅配】グリル・弁当	[宅配]ハンバーグ＆ソーセージのグリル　デミグラスソース	615.7	2.6
【宅配】グリル・弁当	[宅配]ハンバーグ＆ソーセージのグリル　デミグラスソース弁当	945.3	2.6
【宅配】グリル・弁当	[宅配]ミックスグリル　デミグラスソース	901.1	3.4
【宅配】グリル・弁当	[宅配]ミックスグリル　デミグラスソース弁当	1,230.7	3.4
【宅配】グリル・弁当	[宅配]ミックスグリル　ガーリックソース	983.4	3.7
【宅配】グリル・弁当	[宅配]ミックスグリル　ガーリックソース弁当	1,313.1	3.7
【宅配】グリル・弁当	[宅配]若鶏グリル＆ダブルソーセージ　デミグラスソース弁当	800.7	2.6
【宅配】グリル・弁当	[宅配]ミニバーグ＆ダブルソーセージ　デミグラスソース弁当	786.9	2.9
【宅配】グリル・弁当	[宅配]小ライス	247.2	0.0
【宅配】グリル・弁当	[宅配]ライス	329.6	0.0
【宅配】グリル・弁当	[宅配]大ライス	494.4	0.0
【宅配】グリル・弁当	[宅配]選択ライス大盛（税込50円）	164.8	0.0
【宅配】ライトミール	[宅配]コクあり。海老クリームドリア	580.5	3.5
【宅配】ライトミール	[宅配]ミートドリア	586.2	3.0
【宅配】ライトミール	[宅配]鉄板直火焼きガーリックライス	652.1	3.1
【宅配】前菜・おつまみ・サラダ	[宅配]さくさくイカフリット	213.4	1.4

3月6日現在

区分	メニュー/品目名称	カロリー（kcal）	塩分(g)
【宅配】前菜・おつまみ・サラダ	[宅配]若鶏の唐揚げ	363.4	2.0
【宅配】前菜・おつまみ・サラダ	[宅配]ポテトフライ	358.2	0.9
【宅配】前菜・おつまみ・サラダ	[宅配]ローストビーフサラダ　バルサミコドレッシング	180.9	1.3
【宅配】前菜・おつまみ・サラダ	[宅配]かりかりベーコンのシーザーサラダ（M）	168.9	1.3