

## アレルギー物質・カロリー・塩分 一覧表

掲載しているアレルギー情報は、使用原材料における特定原材料(7品目)を調査したものです。

お客様各位

～ご覧になれる際の注意点～

1. 栄養成分値は、検査機関での分析値および、日本食品標準成分表による数値を元に算出しております。調理条件等によって変化する場合もございますので目安としてください。
2. メニューが同じでも、予告なしに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいませよう願いたします。
3. お客様にお選びいただく商品(ごはんやソース等)については、メインの商品及びお選び頂いたごはんやソース等を参照しご確認ください。
4. 工場製造時、店舗での調理、盛付の過程で他のアレルギー物質が意図せず微量混入する場合を考慮(表示)しておりません。調理器具、食器、衣(かたくり粉など)、揚げ油、食材の保管場所は共有しております。また、一部商品で使用している海産物は「えび、かに」が混ざる漁法により採取しております。
5. アレルギー物質に対する感受性は個人差がありますので、最終的な判断は専門医にご相談の上、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
6. 店舗により一部販売していないメニューがございます。

その他ご不明点は、スタッフまでお尋ねください。

# ラ・オハナ アレルギー物質(7品目)・カロリー・塩分一覧表



※2021年5月20日現在の情報です。メニューが同じでも、予告無しに原材料等を変更する場合がございます。  
 一覧表は常に最新のものをご確認ください。

●印は使用しております。

※2021年5月20日現在

区分	メニュー	カロリー ( kcal )	塩分 ( g )	小麦	そば	卵	乳	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに
モーニング	Aモーニング(パタートースト・スクランブルエッグ・サラダ・ヨーグルト)	631	3.3	●		●	●			
モーニング	Aモーニング(パタートースト・目玉焼き・サラダ・ヨーグルト)	568	2.8	●		●	●			
モーニング	Aモーニング(パンケーキ2枚/スクランブル/サラダ/ヨーグルト)	720	3.0	●		●	●			
モーニング	Aモーニング(パンケーキ2枚/目玉焼き/サラダ/ヨーグルト)	657	2.5	●		●	●			
モーニング	Bモーニング(パンケーキ2枚/ゆで玉子/サラダ/ヨーグルト)	562	2.2	●		●	●			
モーニング	サービスモーニングパンケーキ(2枚)・ゆで玉子	491	1.2	●		●	●			
モーニング	サービスモーニングパタートースト(1枚)	402	1.5	●		●	●			
ランチセット	[WS]ビーフステーキロコモコ単品	970	3.0	●		●	●			
ランチセット	[WS]サルサDEタコライス単品	623	1.6	●		●	●			
ランチセット	[WS]アボカドとトマトの塩レモンパスタ単品	859	3.9	●		●	●		●	
ランチセット	[WS]ロコモコTERIYAKIソース単品	1,026	4.5	●		●	●			
ランチセット	[WS]ロコモコデミグラスソース単品	1,015	3.2	●		●	●			
ランチセット	[WS]サーモンアヒボキDON単品	670	2.2	●		●	●			
ランチセット	[WS]シュリンプトマトパスタ単品	810	4.3	●		●	●		●	
ランチセット	[WS]セットパンケーキ	519	1.0	●		●	●			
ライスプレート	ビーフステーキロコモコ	968	3.5	●		●	●			
ライスプレート	サーファーズココナッツシュリンプカレー	877	3.4	●		●	●		●	
ライスプレート	サルサDEタコライス	623	1.6	●		●	●			
ライスプレート	ロコモコTERIYAKIソース	1,187	4.9	●		●	●			
ライスプレート	ロコモコデミグラスソース	1,159	3.6	●		●	●			
ライスプレート	ロコモコメキシカンソース	1,214	4.0	●		●	●			
ライスプレート	サーモンボキDON	723	2.3	●		●	●			
ライスプレート	ガーリックステーキピラフデミグラスバターソース	1,003	4.7	●		●	●			
ライスプレート	ガーリックシュリンプ&ピラフ醤油バターソース	961	6.7	●		●	●		●	
ライスプレート	アヒボキDON	617	2.1	●		●	●			
ライスプレート	単品ガーリックピラフ	488	2.7	●		●	●			
パスタプレート	サンセットカルボナーラ	1,250	4.2	●		●	●			
パスタプレート	海老とアボカドの塩レモンパスタ	862	3.9	●		●	●		●	
パスタプレート	シュリンプトマトパスタ	811	4.3	●		●	●		●	
メイン肉	ビーフ100%ハンバーグ	591	2.0	●		●	●			
メイン肉	ビーフ100%ハンバーグ&Big海老フライ	836	2.7	●		●	●		●	
メイン肉	ビーフ100%アメリカンハンバーグ	747	3.4	●		●	●			
メイン肉	BBQ/バックリブ4pcs	1,603	7.7	●		●	●			
メイン肉	BBQ/バックリブ8pcs	3,179	14.7	●		●	●			
メイン肉	フリフリチキンLaOhanaハーフ	436	6.5	●		●	●			
メイン肉	まるまる一羽!フリフリチキンLaOhana	825	11.8	●		●	●			
メイン肉	Great!肉盛りプレート	2,966	17.0	●		●	●			
メイン肉	サーロインステーキ約100gとガーリックシュリンプのルアナ御膳	926	3.8	●		●	●		●	
メイン肉	サーロインステーキ約200g(選択ソース除く)	684	0.5	●		●	●			
メイン肉	サーロインステーキ約200g&Big海老フライ(選択ソース除く)	927	1.2	●		●	●		●	
メイン肉	[ステーキソース選択]炭焼き醤油ソース30cc	18	1.2	●		●	●			
メイン肉	[ステーキソース選択]デミグラスソース30cc	29	0.3	●		●	●			
ブレッド	LaOhanaスペシャルバーガー	1,340	6.6	●		●	●	●		
ブレッド	チーズバーガー	1,065	5.6	●		●	●	●		
セット	セット(ライス・スープ・サラダ)	556	2.0	●		●	●			
セット	セット(ブレッド・スープ・サラダ)	453	3.0	●		●	●			
セット	スペシャルセット(ライス・スープ・サラダ・ドリンク)	556	2.0	●		●	●			
セット	スペシャルセット(ブレッド・スープ・サラダ・ドリンク)	453	3.0	●		●	●			
ライス・パン	ブレッド	267	1.1	●		●	●			
ライス・パン	ライス	324	0.0							
ライス・パン	大ライス	405	0.0							
ライス・パン	ハーフライス	243	0.0							
ライス・パン	おかわりトースト	309	1.3	●		●	●			
スープ	コーンポタージュ	143	1.2	●		●	●			
アペタイザー	Big海老フライ(2本)	497	1.4	●		●	●		●	
アペタイザー	骨付きパッファローチキン	372	2.9	●		●	●			
アペタイザー	Crispyポテトフライ	807	3.4	●		●	●			
アペタイザー	サンセットブレリユードロミロミサーモン	338	1.5	●		●	●			
アペタイザー	モアナフライングカラマリ	252	2.1	●		●	●			
アペタイザー	ベーコン	96	0.5	●		●	●			
アペタイザー	ソーセージ	121	0.5	●		●	●			
アペタイザー	ハッシュポテト	140	0.3	●		●	●			
アペタイザー	トルティーヤチップ3ディップ	407	1.6	●		●	●			
アペタイザー	ガーリックシュリンプ(6尾)	324	2.4	●		●	●		●	
アペタイザー	ガーリックシュリンプ(10尾)	563	3.9	●		●	●		●	
アペタイザー	フライングレアホア!	811	4.9	●		●	●		●	
アペタイザー	サーモンアヒボキDON	670	2.2	●		●	●			
サラダ	アロハシーザーサラダS	151	1.3	●		●	●			
サラダ	アロハシーザーサラダL	302	2.6	●		●	●			
サラダ	LAOHANAコブサラダ	735	3.7	●		●	●	●		
サラダ	ミニサラダ	43	0.7	●		●	●			

区分	メニュー	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	(ピーナッツ) 落花生	えび	かに
サラダ	シェフの気まぐれサラダ	419	1.3	●		●	●	●	●	
パンケーキ	ホイップホイップ	806	1.5	●		●	●			
パンケーキ	キウイホイップ	854	1.5	●		●	●			
パンケーキ	バナナホイップ	936	1.5	●		●	●			
パンケーキ	ストロベリーホイップ	843	1.5	●		●	●			
パンケーキ	パイナップルホイップ	921	1.5	●		●	●			
パンケーキ	LaOhanaフルーツベシヤル	1,077	1.5	●		●	●			
パンケーキ	フレッシュいちごたっぷりハワイアンパンケーキ	886	1.5	●		●	●			
パンケーキ	【追加】ハワイアンスイーツパンケーキ1枚	141	0.4	●		●	●			
パンケーキ	パンケーキブランチプレート	847	2.4	●		●	●		●	
パンケーキ	パンケーキハワイアンブラックファースト	1,182	4.0	●		●	●			
デザート	チョコバナナサンデー	416	0.2	●		●	●			
デザート	ベリーベリーサンデー	311	0.1	●		●	●			
デザート	フレッシュいちごたっぷりのパフェ	365	0.2	●		●	●			
デザート	いちごのハウビア	151	0.0			●	●			
デザート	フレッシュいちごのクレームダンジュ	280	0.3	●		●	●			
デザート	シェイプアイス～3colors	219	0.0							
トッピング	【追加】バナナ	130	0.0							
トッピング	【追加】パイナップル	61	0.0							
トッピング	【追加】ストロベリー	37	0.0							
トッピング	【追加】キウイ	48	0.0							
トッピング	【追加】ホイップ	282	0.1				●			
トッピング	【追加】チョコレートソース	105	0.0							
トッピング	【トッピング】バナナアイス	69	0.0			●	●			
トッピング	【トッピング】カシスソルベ	51	0.0							
トッピング	【トッピング】チョコアイス	73	0.1				●			
キッズ	Kidsロコモコプレート	825	3.7	●		●	●		●	
キッズ	Kidsサーモンアヒボキライス	372	2.0	●						
ドリンク	カフェ・ラテ(ホット)	115	0.2				●			
ドリンク	アイスコーヒー	1	0.0							
ドリンク	ポットティーフラワーフルーツハワイアン(ノンカフェイン)	4	0.0							
ドリンク	カフェ・ラテ(アイス)	153	0.2				●			
ドリンク	ポットティーダーズ	4	0.0							
ドリンク	ポットティーアールグレイ	4	0.0							
ドリンク	オハナブレンドコーヒー	1	0.0							
ドリンク	オハナブレンドアメリカンコーヒー	1	0.0							
ドリンク	コナブレンドコーヒー	0	0.0							
ドリンク	100%コナコーヒー	0	0.0							
ドリンク	キャラメル・ラテ(ホット)	178	0.2				●			
ドリンク	キャラメル・ラテ(アイス)	213	0.2				●			
ドリンク	フローズンカフェラテ	260	0.4				●			
ドリンク	フローズンキャラメルラテ	270	0.4				●			
ドリンク	フローズンダークモカチップラテ	417	0.4				●			
ドリンク	フルーツティーソーダ～ハイビスカスブリーズ～	150	0.0							
ドリンク	トロピカルフルーツパンチ	158	0.1							
ドリンク	ブランテーションアイ스티ー	149	0.1							
ドリンク	マンゴーミックスジュース	100	0.1							
ドリンク	濃縮還元100%パイナップルジュース	80	0.3							
ドリンク	コーヒーミルク(ニューホイップ)10cc	28	0.0				●			
ドリンク	ガムシロップ10cc	21	0.0							
ドリンク	コーヒーシュガー(ペルーシュブラウン)1コ	16	0.0							
フローズン・スムージー	いちごバナナスムージー	304	0.1				●			
フローズン・スムージー	バナナスムージー	265	0.1				●			
フローズン・スムージー	バナナミルクココレカ	230	0.2				●			
フローズン・スムージー	ヴァージンピニャコラーダクーラー	260	0.4				●			
フローズン・スムージー	いちごミルククーラー	326	0.3				●			
テイクアウト	【TO】チーズバーガー	1,065	5.6	●		●	●	●		
テイクアウト	【TO】Kidsロコモコプレート	821	3.7	●		●	●		●	
テイクアウト	【TO】ロコモコ(TERIYAKIソース)	1,178	4.7	●		●	●			
テイクアウト	【TO】ロコモコ(デミグラスソース)	1,150	3.4	●		●	●			
テイクアウト	【TO】サルサDEタコライス	680	1.8	●		●	●			
テイクアウト	【TO】ビーフ100%バーグ(デミグラス)ライス付	878	1.9	●		●	●			
テイクアウト	【TO】ビーフ100%バーグアメリカン(BBQソース)ライス付	747	3.4	●		●	●			
テイクアウト	【TO】ビーフ100%バーグ & Big海老フライ(デミグラス)ライス付	1,064	2.6	●		●	●		●	
テイクアウト	【TO】ガーリックピラフ	488	2.7	●		●	●			
テイクアウト	【TO】ガーリックシュリンプ & ピラフ醤油バターソース	961	6.7	●		●	●		●	
テイクアウト	【TO】Big海老フライ(2本)	380	1.4	●		●			●	
テイクアウト	【TO】骨付きパッパローチキン(国産鶏使用)	416	3.2	●						
テイクアウト	【TO】モアナフライングカラマリ	252	2.1	●		●	●			
テイクアウト	【TO】Crispyポテトフライ	542	2.3	●						
テイクアウト	【TO】BBQ/バックリブ(4pcs)	1,603	7.7	●						
テイクアウト	【TO】BBQ/バックリブ(8pcs)	3,179	14.7	●						
テイクアウト	【TO】ガーリックシュリンプ(6尾)	324	2.4	●					●	
テイクアウト	【TO】ガーリックシュリンプ(10尾)	563	3.9	●					●	
テイクアウト	【TO】まるまる一羽! フリフリチキンLaOhana	825	11.8	●						
テイクアウト	【TO】ハーフフリフリチキン	436	6.5	●						
テイクアウト	【TO】アロハシーザーサラダ(L)	302	2.6	●		●	●			
テイクアウト	【TO】アロハシーザーサラダ(S)	151	1.3	●		●	●			
テイクアウト	【TO】パーティーコンボ	3,200	17.9	●		●	●		●	
テイクアウト	【TO】カメハメハコンボ	3,949	20.8	●		●	●		●	