

カロリー・塩分 一覧表

お客様各位

～ご覧になられる際の注意点～

- 1.メニューが同じでも、予告なしに原材料等を変更する場合がございます。
一覧表は常に最新のものをご覧くださいませようお願いいたします。
- 2.店舗により一部販売していないメニューがございます。
- 3.栄養成分値は、検査機関での分析値および、日本食品標準成分表による数値を元に算出しております。
- 4.調理条件等によって変化する場合もございますので目安としてください。
- 5.別添えのお好みでご使用になる調味料は含んでおりません。

その他ご不明点は、スタッフまでお尋ねください。

4月23日現在

区分	メニュー/品目名称	カロリー (kcal)	塩分 (g)
【モーニング】	モーニングプレート(目玉焼き)【メープル除く】	673	3.4
【モーニング】	モーニングプレート(スクランブルエッグ)【メープル除く】	738	3.6
【モーニング】	パンケーキハワイアンブラックファースト【メープル除く】	908	4.0
【モーニング】	パンケーキランチプレート【メープル・ドレッシング除く】	659	2.9
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】ビーフステーキロコモコ	903	3.5
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】ロコモコデミグラスソース	960	3.2
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】ロコモコTERIYAKIソース	987	4.1
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】アボカドロコモコデミグラスソース	1,056	3.2
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】アボカドロコモコTERIYAKIソース	1,083	4.1
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】シュリンプトマトパスタ	1,001	4.6
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】海老とアボカドの塩レモンパスタ	917	4.0
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】サーロインステーキ ダイヤモンドヘッド	766	4.7
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】サルサDEタコライス	622	1.7
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】サーモンアヒポキDON	643	1.8
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】ガーリックシュリンプ&ピラフ照り焼きバターソース	980	5.8
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】チーズバーガー	1,021	5.4
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】アメリカンハンバーグ	616	3.9
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】ハンバーグ ビーフシチューソース	558	4.2
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】ガーリックステーキピラフデミグラスバターソース	954	5.1
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】ハワイアングリルチキン ハニーレモンマスタードソース	855	4.6
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】ハワイアングリルチキン パイナップル照り焼きソース	810	5.3
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】ベーコンときのこのクリームパスタ	1,164	4.7
【ランチ】Weekday Special	【Weekday Special】モチコチキンパンケーキ(ドレッシング除く)	882	4.7
ロコフード	ビーフステーキロコモコ	903	3.5
ロコフード	アボカドチーズロコモコ(デミグラスソース)	1,100	3.6
ロコフード	アボカドチーズロコモコ(TERIYAKIソース)	1,127	4.5
ロコフード	アボカドチーズロコモコ(メキシカンソース)	1,206	4.1
ロコフード	サーモンアヒポキDON	643	1.8
ロコフード	オアフ・トロピカルポキ	787	3.8
ロコフード	LaOhanaスペシャルバーガー	1,267	6.1
ロコフード	チーズバーガー	1,021	5.4
ロコフード	マヒマヒ・サーフ・キング	1,066	4.9
ライス・パスタプレート	サルサDEタコライス	622	1.7
ライス・パスタプレート	ガーリックステーキピラフデミグラスバターソース	954	5.1
ライス・パスタプレート	ガーリックシュリンプ&ピラフ照り焼きバターソース	980	5.8
ライス・パスタプレート	ガーリックピラフ	489	2.7
ライス・パスタプレート	海老とアボカドの塩レモンパスタ	917	4.0
ライス・パスタプレート	シュリンプトマトパスタ	1,001	4.6
ライス・パスタプレート	ベーコンときのこのクリームパスタ	1,164	4.7
肉料理	BBQバックリブ4PCs	1,327	8.0
肉料理	BBQバックリブ2PCs	558	3.0
肉料理	Great! 肉盛りプレート	2,424	19.9
肉料理	ハンバーグ デミグラスソース&海老フライ	681	4.0
肉料理	アメリカンハンバーグ	616	3.9
肉料理	ハンバーグビーフシチューソース	558	4.2
肉料理	ハワイアングリルチキン ハニーレモンマスタードソース	855	4.6
肉料理	ハワイアングリルチキン パイナップル照り焼きソース	810	5.3
肉料理	サーロインステーキ約140g((選択)ソース除く)	474	3.3
肉料理	サーロインステーキ約140g&海老フライ((選択)ソース除く)	717	3.6
肉料理	サーロインステーキ ダイヤモンドヘッド	766	4.7
肉料理	サーロインステーキ withシーサイドプロシエット	454	4.2
コース	アニヴァーサリーコース(ドリンク・ライス・プレート・フォカッチャ・ソース・メイプル除く)	1,558	6.0

4月23日現在

区分	メニュー/品目名称	カロリー (kcal)	塩分 (g)
トッピング・単品	ライス	308	0.0
トッピング・単品	ライス大盛	462	0.0
トッピング・単品	ハーフライス	154	0.0
トッピング・単品	フォカッチャ(1コ)	101	0.3
トッピング・単品	ブレッド	278	1.4
トッピング・単品	ミニサラダ	34	0.5
トッピング・単品	【追加】ベーコン	96	0.5
トッピング・単品	【追加】ソーセージ	131	1.1
トッピング・単品	蜂蜜入りメイプルシロップ(20cc)	83	0.0
トッピング・単品	バター(5コ)	185	0.4
トッピング・単品	粉チーズ	57	0.3
トッピング・単品	バジルガーリックオイル	248	0.5
トッピング・単品	シラチャーソース(20g)	27	2.0
トッピング・単品	オニオンソース	27	1.2
トッピング・単品	BBQソース	23	0.6
トッピング・単品	選択)シーザードレッシング(60cc)	160	1.0
トッピング・単品	選択)コブドレッシング(60cc)	268	1.0
トッピング・単品	レモンドレッシング(15cc)	53	1.1
トッピング・単品	(追加)練乳	66	0.1
アペタイザー	まるまる一羽! フリフリチキンLaOhana	825	11.8
アペタイザー	骨付きパッファローチキン	405	3.9
アペタイザー	モチコチキン	453	2.6
アペタイザー	Crispyポテトフライ	774	3.1
アペタイザー	ガーリックシュリンプ(6尾)	297	1.1
アペタイザー	ガーリックシュリンプ(10尾)	548	1.9
アペタイザー	アロハシーザーサラダ	314	2.4
アペタイザー	アロハシーザーサラダS	157	1.2
アペタイザー	LaOhanaコブサラダ	736	3.3
アペタイザー	フライングレアホア!	947	4.3
アペタイザー	マヒマヒのフィッシュ&チップス	734	2.2
アペタイザー	ボルケーノ オニオンリングタワー	756	2.2
アペタイザー	サニーブロッコリー ガーリックアンチョビ	264	1.6
アペタイザー	やみつぎガーリックビーン	354	3.2
アペタイザー	イタリア産モッツアレラのカプレーゼ ハーフ	175	0.6
アペタイザー	イタリア産モッツアレラのカプレーゼ	350	1.1
アペタイザー	ナニ・サーモンポテトロール	335	2.9
アペタイザー	オマール海老のビスク	164	1.5
アペタイザー	シーサイド プロシェット	179	1.6
パンケーキ	【Sweet Pancake】ホイップ&ホイップ(メイプル除く)	783	1.6
パンケーキ	【Sweet Pancake】キウイホイップ(メイプル除く)	828	1.6
パンケーキ	【Sweet Pancake】バナナホイップ(メイプル除く)	912	1.6
パンケーキ	【Sweet Pancake】パイナップルホイップ(メイプル除く)	872	1.6
パンケーキ	【Sweet Pancake】LaOhanaフルーツスペシャル(メイプル除く)	1,019	1.6
パンケーキ	【Sweet Pancake】ベリーパンケーキ(メイプル除く)	450	1.0
パンケーキ	【Sweet Pancake】マカダミアナッツ(メイプル除く)	1,165	1.8
パンケーキ	(追加)ハワイアンスイーツパンケーキ1枚(メイプル除く)	115	0.5
パンケーキ	アニヴァーサリーコースパンケーキ(2人前量)(メイプル除く)	1,076	2.3
パンケーキ	【Sweet Pancake】ブルーベリーのモンブランパンケーキ(メイプル除く)	993	1.2
パンケーキ	モチコチキンパンケーキ(ドレッシング・メイプル除く)	882	4.7
パンケーキ	スモークサーモンパンケーキ(ドレッシング・メイプル除く)	551	3.2
デザート	シェイプアイス~3colors	222	0.0
デザート	チョコバナナサンデー	459	0.2
デザート	ベリーベリーサンデー	368	0.2
デザート	ブルーベリーモンブランパフェ	438	0.2

4月23日現在

区分	メニュー/品目名称	カロリー (kcal)	塩分 (g)
デザート	コナ珈琲入り自家製コーヒーゼリー	223	0.2
デザート	デンファレ クレームダンジュ	296	0.4
デザート	ガトーショコラ	360	0.3
デザート	アサイーボウル	340	0.1
デザート	アサイーボウル(小)	153	0.1
デザート	【追加】バナナ	130	0.0
デザート	【追加】パイナップル	71	0.0
デザート	【追加】キウイ	46	0.0
デザート	【追加】ホイップ	403	0.2
デザート	【追加】チョコレートソース	105	0.0
デザート	トッピング)バニラアイス	69	0.0
デザート	トッピング)カシスソルベ	51	0.0
デザート	トッピング)チョコアイス	73	0.1
キッズ	Kids口コモコプレート	837	3.2
キッズ	Kidsサーモンアヒポキライス	395	2.2
カフェ・ティー	コーヒーミルク(ニューホイップ)10cc	7	0.0
カフェ・ティー	コーヒーシュガー(ペルーシュブラウン)1コ	4	0.0
カフェ・ティー	ガムシロップ1コ	22	0.0
カフェ・ティー	オハナブレンドコーヒー【ミルク・砂糖除く】	1	0.0
カフェ・ティー	オハナアメリカンコーヒー【ミルク・砂糖除く】	0	0.0
カフェ・ティー	コナブレンドコーヒー【ミルク・砂糖除く】	1	0.0
カフェ・ティー	100%コナコーヒー【ミルク・砂糖除く】	1	0.0
カフェ・ティー	アイスコーヒー【ミルク・砂糖除く】	1	0.0
カフェ・ティー	カフェ・ラテ(ホット)(砂糖除く)	111	0.2
カフェ・ティー	カフェ・ラテ(アイス)(ガムシロップ除く)	171	0.2
カフェ・ティー	キャラメル・ラテ(ホット)	187	0.2
カフェ・ティー	キャラメル・ラテ(アイス)	219	0.2
カフェ・ティー	ポットティーアサイーベリー【ミルク・砂糖除く】	0	0.0
カフェ・ティー	ポットティーダーズリン【ミルク・砂糖除く】	0	0.0
カフェ・ティー	ポットティーアールグレイ【ミルク・砂糖除く】	0	0.0
カフェ・ティー	アイスティ(アールグレイ)【ミルク・砂糖除く】	7	0.0
カフェ・ティー	プランテーションアイスティー【ミルク・砂糖除く】	137	0.0
カフェ・ティー	フルーツティーソーダ～ハイビスカスブリーズ～	150	0.0
ソフトドリンク	濃縮還元100%オレンジジュース	106	0.0
ソフトドリンク	濃縮還元100%アップルジュース	103	0.0
ソフトドリンク	濃縮還元100%パイナップルジュース	96	0.0
ソフトドリンク	濃縮還元100%マンゴーミックスジュース	100	0.1
ソフトドリンク	レモネードソーダ	109	0.0
ソフトドリンク	ハイビスカスパッションソーダ	135	0.0
ソフトドリンク	パイナップルソーダ	136	0.0
ソフトドリンク	マリンレモネードソーダ	118	0.0
ソフトドリンク	コカ・コーラ	86	0.0
ソフトドリンク	フローズンキャラメルラテ	276	0.3
ソフトドリンク	フローズンダークモカチップラテ	423	0.4
ソフトドリンク	ストロベリーバナナスムージー	304	0.1
ソフトドリンク	バナナスムージー	265	0.1
ソフトドリンク	ココナッツジュース	83	0.0
ソフトドリンク	丸ごとパインスムージー	646	0.0
ノンアルコール	トロピカルフルーツパンチ	158	0.0
ノンアルコール	バナナミルクココレカ	231	0.2
ノンアルコール	ヴァージンピニャコラーダクーラー	327	0.3
ノンアルコール	苺ミルククーラー	303	0.3
【テイクアウト】お肉	【お持ち帰り】チーズバーガー	1,021	5.4
【テイクアウト】お肉	【お持ち帰り】マヒマヒ・サーフ・キング	1,066	4.9

4月23日現在

区分	メニュー/品目名称	カロリー (kcal)	塩分 (g)
【テイクアウト】お肉	[お持ち帰り]アボカドロコモコ(TERIYAKIソース)	1,083	4.1
【テイクアウト】お肉	[お持ち帰り]アボカドロコモコ(デミグラスソース)	1,056	3.2
【テイクアウト】お肉	[お持ち帰り]アボカドチーズロコモコ(デミグラスソース)	1,100	3.6
【テイクアウト】お肉	[お持ち帰り]アボカドチーズロコモコ(TERIYAKIソース)	1,127	4.5
【テイクアウト】お肉	[お持ち帰り]ハワイアングリルチキン ハニーレモンマスタードソース	855	4.6
【テイクアウト】お肉	[お持ち帰り]ハワイアングリルチキン パイナップル照り焼きソース	810	5.3
【テイクアウト】お肉	[お持ち帰り]ハンバーグビーフシチューソース	558	4.2
【テイクアウト】お肉	[お持ち帰り]ハンバーグ デミグラスソース&海老フライ	629	3.7
【テイクアウト】お肉	[お持ち帰り]アメリカンハンバーグ	616	3.9
【テイクアウト】お肉	[お持ち帰り]サーロインステーキ約140g((選択)ソース除く)	474	3.3
【テイクアウト】お肉	[お持ち帰り]サーロインステーキ約140g&海老フライ((選択)ソース除く)	667	3.9
【テイクアウト】プレート	[お持ち帰り]サルサDEタコライス	622	1.7
【テイクアウト】プレート	[お持ち帰り]ガーリックシュリンプ&ピラフ照り焼きバターソース	980	5.8
【テイクアウト】キッズ	[お持ち帰り]Kidsロコモコプレート	837	3.2
【テイクアウト】サイド	[お持ち帰り]まるまる一羽!フリフリチキンLaOhana	825	11.8
【テイクアウト】サイド	[お持ち帰り]ライス	308	0.0
【テイクアウト】サイド	[お持ち帰り]ガーリックピラフ	489	2.7
【テイクアウト】サイド	[お持ち帰り]骨付きバツファローチキン	405	3.9
【テイクアウト】サイド	【お持ち帰り】Crispyポテトフライ	405	1.9
【テイクアウト】サイド	[お持ち帰り]BBQバックリブ4PCs	1,319	7.8
【テイクアウト】サイド	[お持ち帰り]BBQバックリブ2PCs	558	3.0
【テイクアウト】サイド	[お持ち帰り]ガーリックシュリンプ(6尾)	297	1.1
【テイクアウト】サイド	[お持ち帰り]ガーリックシュリンプ(10尾)	548	1.9
【テイクアウト】サイド	[お持ち帰り]モチコチキン	453	2.6
【テイクアウト】サイド	[お持ち帰り]やみつきガーリックビーン	354	3.2
【テイクアウト】サイド	[お持ち帰り]マヒマヒのフィッシュ&チップス	560	1.4
【テイクアウト】サイド	[お持ち帰り]フライングレアホア!	896	4.0
【テイクアウト】サイド	[お持ち帰り]アロハシーザーサラダ	302	2.4
【テイクアウト】サイド	[お持ち帰り]アロハシーザーサラダS	151	1.2
【テイクアウト】大皿	[お持ち帰り]パーティーコンボ	3,139	19.5
【テイクアウト】大皿	[お持ち帰り]カメハメハコンボ	3,636	22.9
【テイクアウト】モーニング	[お持ち帰り]MOパンケーキハワイアンブラックファースト	989	4.3
【テイクアウト】モーニング	[お持ち帰り]MOパンケーキランチプレート(シーザードレッシング)	811	3.4
【テイクアウト】モーニング	[お持ち帰り]MOパンケーキランチプレート(コブドレッシング)	864	3.4
【テイクアウト】モーニング	[お持ち帰り]MO目玉焼き&パンケーキ	724	3.3
【テイクアウト】モーニング	[お持ち帰り]MOスクランブルエッグ&パンケーキ	789	3.5