

## アレルギー物質・カロリー・塩分 一覧表

掲載しているアレルギー情報は、使用原材料における特定原材料(7品目)を調査したものです。

お客様各位

～ご覧になれる際の注意点～

1. 栄養成分値は、検査機関での分析値および、日本食品標準成分表による数値を元に算出しております。調理条件等によって変化する場合もございますので目安としてください。
2. メニューが同じでも、予告なしに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいませよう願いたします。
3. お客様にお選びいただく商品(ごはんやソース等)については、メインの商品及びお選び頂いたごはんやソース等を参照しご確認ください。
4. 工場製造時、店舗での調理、盛付の過程で他のアレルギー物質が意図せず微量混入する場合を考慮(表示)しておりません。  
調理器具、食器、衣(かたくり粉など)、揚げ油、食材の保管場所は共有しております。  
また、一部商品で使用している海産物は「えび、かに」が混ざる漁法により採取しております。
5. アレルギー物質に対する感受性は個人差がありますので、最終的な判断は専門医にご相談の上、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
6. 店舗により一部販売していないメニューがございます。

その他ご不明点は、スタッフまでお尋ねください。

# むさしの森珈琲・むさしの森ダイナー アレルギー物質(7品目)・カロリー・塩分一覧表



※2021年7月29日現在の情報です。メニューが同じでも、予告無しに原材料等を変更する場合がございます。  
一覧表は常に最新のものをご確認ください。

●印は使用しております。

※2021年7月29日現在

区分	メニュー	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	(ピーナッツ) 落花生	えび	かに
モーニング	"森のチーズパンケーキ"バランスプレート	814	3.8	●		●	●			
モーニング	"森のチーズパンケーキ"ベジプレート(蜂蜜入メイプルシロップ添え)	980	3.1	●		●	●	●		
モーニング	むさしの森珈琲特製"ふわっとろパンケーキ(蜂蜜入メイプルシロップ添え)	425	1.5	●		●	●			
モーニング	フルーツMIXふわっとろフレンチトースト(蜂蜜入メイプルシロップ添え)	447	0.9	●		●	●			
モーニング	バナナパンケーキ(蜂蜜入メイプルシロップ添え)	612	1.6	●		●	●			
モーニング	フルーツMIXパンケーキ	565	1.6	●		●	●			
モーニング	MOエッグベネディクト	699	3.3	●		●	●	●		
モーニング	ベーコンエッグサンド(ヨーグルト付)	942	3.3	●		●	●			
モーニング	マフィンサンド～モッツアレラとトマトのカプレーゼ 国産ハム添え～	471	2.9	●		●	●	●		
モーニング	20品目のGOODバランスサラダ	503	1.6	●		●	●	●		
モーニング	モーニングハムとチーズのクロックムッシュ(ヨーグルト付)	588	3.3	●		●	●			
モーニング	モーニングPIZZAトースト(ヨーグルト付)	530	3.2	●		●	●			
モーニング	Aモーニングゆで卵	441	1.9	●		●	●			
モーニング	Bモーニングスクランブル	600	2.4	●		●	●			
モーニング	Bモーニング目玉焼き	553	2.2	●		●	●			
モーニング	Cモーニングスクランブル(ベーコン)	697	3.7	●		●	●			
モーニング	Cモーニングスクランブル(ソーセージ)	613	3.3	●		●	●			
モーニング	Cモーニング目玉焼き(ベーコン)	649	2.6	●		●	●			
モーニング	Cモーニング目玉焼き(ソーセージ)	566	2.2	●		●	●			
モーニング	モーニングサービスゆで玉子トースト	255	0.8	●		●	●			
モーニング	モーニングサービスキャラメルホイップトースト	217	0.6	●		●	●			
モーニング	モーニングサービスいちごソーストースト	180	0.6	●		●	●			
モーニング	モーニングサービスチーズトースト	177	0.8	●		●	●			
モーニング	ハーフ厚切りトースト	161	0.6	●		●	●			
モーニング	フルーツヨーグルト	121	0.1	●		●	●			
ランチセット	フォレストスペシャル・(単品)"ふわっとろ"オムライス	916	5.6	●		●	●	●		
ランチセット	フォレストスペシャル・(単品)チキンドライバジルソース	918	4.9	●		●	●	●		
ランチセット	フォレストスペシャル・(単品)きのこベーコンの和風バター醤油パスタ	816	4.2	●		●	●	●		
ランチセット	フォレストスペシャル・(単品)ロコモコプレートデミグラスソース	948	3.2	●		●	●	●		
ランチセット	フォレストスペシャル・セットパンケーキ	245	0.8	●		●	●	●		
ライスプレート	ご馳走ハンバーグデミグラスソース(スープ付)	935	5.7	●		●	●	●	●	
ライスプレート	ロコモコプレートTERIYAKIソース(スープ付)	1,002	4.5	●		●	●	●		
ライスプレート	バターチキンカレー～スーパーフード添え～(スープ付)	751	4.7	●		●	●	●		
ライスプレート	グリルビーフのサラダジャンバラヤwithサルサソース(スープ付)	870	5.2	●		●	●	●		
ライスプレート	ふわっとろオムライスプレートビーフシチューソース(スープ付)	1,023	5.8	●		●	●	●		
ライスプレート	サルサDEタコライス(スープ付)	667	3.2	●		●	●	●		
ライスプレート	海老のドリアプレート(スープ付)	682	5.1	●		●	●	●	●	
ライスプレート	まぐろアボカドGOHAN(スープ付)	712	3.2	●		●	●	●		
パスタプレート	海老とアボカドの塩レモンパスタ	930	4.7	●		●	●	●	●	
パスタプレート	海老とアボカドの塩レモンパスタ(農家ベーコン)	994	5.2	●		●	●	●	●	
パスタプレート	農家のベーコンとボルチーニクリームのパスタ	856	4.7	●		●	●	●	●	
パスタプレート	炙りチーズとクラッシュエッグのミートソースパスタ(スープ付)	1,161	5.3	●		●	●	●	●	
パスタプレート	モッツアレラとシュリンプのトマトパスタ(スープ付)	734	5.4	●		●	●	●	●	
コース	サマーナイスデイ(白桃)	1,470	5.8	●		●	●	●	●	
コース	サマーナイスデイ(白桃)(農家ベーコン)	1,516	6.2	●		●	●	●	●	
コース	リブローズステーキロコモコ	1,038	3.9	●		●	●	●		
ブレッド・ガレット	6種具材のクラブハウスサンド	661	4.1	●		●	●	●		
ブレッド・ガレット	ベーコンエッグサンド(スープ付き)	927	4.0	●		●	●	●		
ブレッド・ガレット	PIZZAトースト	467	2.7	●		●	●			
ブレッド・ガレット	エッグベネディクト	699	3.3	●		●	●	●		
ブレッド・ガレット	マフィンサンド～モッツアレラとトマトのカプレーゼ国産ハム添え～	471	2.9	●		●	●	●		
ブレッド・ガレット	ベーコンエッグのピッツアスタイルガレット～バジルトマトソース～	622	2.7	●		●	●			
ブレッド・ガレット	スモークサーモンとモッツアレラの野菜ガレット～ペッパー&バジル～	497	2.2	●		●	●			
ブレッド・ガレット	野菜畑のガレット～グリルチキンサラダ仕立て～	1,013	3.5	●		●	●	●		
ライスプレート	ライス(単品)	291	0.0	●						
サラダ	20品目のGOODバランスサラダ	503	1.6	●		●	●	●		
サラダ	スモールサラダ	61	1.1	●						
サラダ	国産ハムのサラダ	116	1.4	●		●	●			

●印は使用しております。

※2021年7月29日現在

区分	メニュー	カロリー ( kcal )	塩分 ( g )	小麦	そば	卵	乳	(ピーナッツ) 落花生	えび	かに
トッピング	ホットチョコソース	38	0.0				●			
トッピング	ホットキャラメルソース	40	0.1				●			
トッピング	フランボワーズソース	20	0.0							
トッピング	アングレーズソース	26	0.0			●	●			
トッピング	カシスソルベ	51	0.0							
トッピング	バニラアイス	69	0.0			●	●			
トッピング	ベルギーチョコアイス	73	0.1				●			
トッピング	溶かしバター	37	0.1				●			
トッピング	フレッシュフルーツ	39	0.0							
トッピング	ホイップクリーム	101	0.0				●			
トッピング	ホイップクリームW	202	0.1				●			
トッピング	いちごソース	19	0.0							
トッピング	キャラメルホイップ	56	0.0				●			
トッピング	ゆで卵	83	0.2			●				
トッピング	粉チーズ	11	0.1			●	●			
パンケーキ	“むさしの森珈琲特製”ふわっとろパンケーキ(蜂蜜入メイプルシロップ添え)	425	1.5	●		●	●			
パンケーキ	フルーツスペシャル(蜂蜜入メイプルシロップ添え)	697	1.6	●		●	●			
パンケーキ	ローストナッツクリーム(蜂蜜入メイプルシロップ添え)	757	1.6	●		●	●			
パンケーキ	フレッシュ白桃のサマーパンケーキ	814	1.7	●		●	●			
パンケーキ	アニヴァーサリーパンケーキフルーツ3段	1,512	2.6	●		●	●			
フレンチトースト	ふわっとろフレンチトースト(蜂蜜入メイプルシロップ添え)	681	1.7	●		●	●			
フレンチトースト	ふわっとろフレンチトーストキャラメルバニラ(蜂蜜入メイプルシロップ添え)	790	1.7	●		●	●			
フレンチトースト	追加フレンチトースト	611	1.6	●		●	●			
デザート	チョコレートバナナクレープ	629	0.8	●		●	●			
デザート	ベリーベリークレープ	532	0.8	●		●	●			
デザート	フレッシュいちごのクレームダンジュ	278	0.3	●		●	●			
デザート	エスプレッソアッフォガート	104	0.1			●	●			
デザート	アイス盛り合わせバニラアイス・カシスソルベ	157	0.0			●	●			
デザート	アイス盛り合わせバニラアイス・チョコアイス	168	0.1			●	●			
デザート	アイス盛り合わせバニラアイス・バニラアイス	166	0.1			●	●			
デザート	フレッシュ白桃のパフェ	310	0.1	●		●	●			
ドリンク	アイス珈琲	1	0.0							
ドリンク	ブレンド珈琲	1	0.0							
ドリンク	アメリカン珈琲	0	0.0							
ドリンク	カフェインレス珈琲	0	0.0							
ドリンク	カフェインレスアイス珈琲	1	0.0							
ドリンク	エチオピアモカ	0	0.0							
ドリンク	カフェラテ	167	0.2				●			
ドリンク	カフェモカ	245	0.3				●			
ドリンク	キャラメルマキアート	178	0.2				●			
ドリンク	抹茶ラテ	233	0.2				●			
ドリンク	ホットショコラ	269	0.3				●			
ドリンク	アイスカフェラテ	111	0.2				●			
ドリンク	アイスカフェモカ	290	0.2				●			
ドリンク	アイスキャラメルマキアート	200	0.2				●			
ドリンク	アイス抹茶ラテ	289	0.2				●			
ドリンク	アイスショコラ	319	0.2				●			
ドリンク	フルーツwithアイ스티ー	155	0.0							
ドリンク	フルーツwithアイス珈琲	158	0.0							
ドリンク	ミラベルシトラスソーダ	59	0.0							
ドリンク	ラズベリーMIXソーダ	61	0.0							
ドリンク	フルーツソーダ	107	0.0							
ドリンク	コカ・コーラ	86	0.0							
ドリンク	濃縮還元100%オレンジジュース	106	0.0							
ドリンク	ホットミルク	117	0.2				●			
ドリンク	アイスマルク	174	0.2				●			
ドリンク	ピュアダーズリン	0	0.0							
ドリンク	プレミアムアールグレイ	0	0.0							
ドリンク	アイ스티ー(アールグレイ)	0	0.0							
ドリンク	ピーチアイ스티ー	89	0.0							
ドリンク	7種のフルーツガーデン	0	0.0							
ドリンク	アップルフラワリーシナモン	0	0.0							
ドリンク	フラワリーカモミール	0	0.0							
ドリンク	コーヒーミルク(ニューホイップ)10cc	28	0.0				●			
ドリンク	ガムシロップ(ポーション)1コ	36	0.0							

●印は使用しております。

※2021年7月29日現在

区分	メニュー	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	(ピーナッツ) 落花生	えび	かに
スペシャルティドリンク	ポップコーンアイスキャラメルラテ	240	0.2				●	●		
スペシャルティドリンク	ポップコーンキャラメルラテ	241	0.2				●	●		
スペシャルティドリンク	ポップコーンソーダwithキャラメルポップコーン	114	0.0				●	●		
スペシャルティドリンク	キャラメルポップコーンフローズンラテ	315	0.4				●	●		
フローズン・スムージー	バナナスムージー	265	0.1				●			
フローズン・スムージー	いちごバナナスムージー	304	0.1				●			
フローズン・スムージー	ピタヤMIXスムージー	196	0.1				●			
フローズン・スムージー	フローズンカフェラテ	265	0.4				●			
フローズン・スムージー	フローズンキャラメルラテ	275	0.4				●			
フローズン・スムージー	フローズンダークモカチップラテ	425	0.4				●			
フローズン・スムージー	フローズンピーチ(フレッシュ白桃のせ)	257	0.1				●			
TO料理	TOグリルビーフのサラダジャンバラヤwithサルサソース(ドリンク除く)	853	4.5	●		●				
TO料理	TOサルサDEタコライス(ドリンク除く)	651	2.5	●		●	●			
TO料理	TOまぐろアボカドGOHAN(ドリンク除く)	695	2.4	●		●				
TO料理	TOロコモコプレートTERIYAKIソース(ドリンク除く)	985	3.7	●		●	●	●		
TO料理	TOバターチキンカレー(ドリンク除く)	735	4.0	●		●	●	●		
TO料理	TOふわっとろオムライスプレートビーフシチューソース(ドリンク除く)	1,006	5.1	●		●	●	●		
TO料理	TO20品目のGOODバランスサラダ(ドリンク除く)	503	1.6	●		●	●	●		
TO料理	TO6種具材のクラブハウスサンド(ドリンク除く)	645	3.4	●		●	●	●		
TO料理	TOベーコンエッグサンド(ドリンク除く)	911	3.2	●		●	●			
TO料理	TOPIZZAトースト(ドリンク除く)	459	2.4	●		●	●			
TO料理	TOトースト&ゆで玉子セット(ドリンク除く)	425	1.7	●		●	●			
TO料理	TOモーニングセット(ドリンク除く)	720	3.9	●		●	●			
TOドリンク	TOアイス珈琲	1	0.0							
TOドリンク	TOブレンド珈琲	1	0.0							
TOドリンク	TOアメリカン珈琲	0	0.0							
TOドリンク	TOカフェインレス珈琲	0	0.0							
TOドリンク	TOカフェインレスアイス珈琲	1	0.0							
TOドリンク	TOカフェラテ	167	0.2				●			
TOドリンク	TOカフェモカ	245	0.3				●			
TOドリンク	TOキャラメルマキアート	178	0.2				●			
TOドリンク	TO抹茶ラテホット	233	0.2				●			
TOドリンク	TOホットショコラ	269	0.3				●			
TOドリンク	TOアイスカフェラテ	111	0.2				●			
TOドリンク	TOアイスカフェモカ	290	0.2				●			
TOドリンク	TOアイスキャラメルマキアート	200	0.2				●			
TOドリンク	TO抹茶ラテアイス	289	0.2				●			
TOドリンク	TOアイスショコラ	319	0.2				●			
TOドリンク	TOフルーツwithアイ스티ー(1杯分)	105	0.0							
TOドリンク	TOフルーツwithアイス珈琲(1杯分)	107	0.0							
TOドリンク	TOミラベルシトラスソーダ	59	0.0							
TOドリンク	TOラズベリーMIXソーダ	61	0.0							
TOドリンク	TOココ・コーラ	86	0.0							
TOドリンク	TO濃縮還元100%オレンジジュース	106	0.0							
TOドリンク	TOアイ스티ー(アールグレイ)	0	0.0							
TOドリンク	TOピーチアイ스티ー	89	0.0							
TOドリンク	TOいちごバナナスムージー	304	0.1				●			
TOドリンク	TOバナナスムージー	265	0.1				●			
TOドリンク	TOピタヤMIXスムージー	196	0.1				●			
TOドリンク	TOフルーツソーダ	107	0.0							
TOドリンク	TOポップコーンアイスキャラメルラテ	240	0.2				●	●		
TOドリンク	TOキャラメルポップコーンフローズンラテ	315	0.4				●	●		
TOドリンク	TOポップコーンソーダ	49	0.0							
TOドリンク	TOフローズンカフェラテ	265	0.4				●			
TOドリンク	TOフローズンキャラメルラテ	275	0.4				●			
TOドリンク	TOフローズンダークモカチップラテ	425	0.4				●			
TOドリンク	TOフローズンピーチ	257	0.0				●			
【店舗限定】ランチ	ごろごろチキン・野菜トマトソース&ミートグラタン(ドリンク除く)	808	3.4	●		●	●			
【店舗限定】ランチ	ハンバーグ・デミグラスソース&ミートグラタン(ドリンク除く)	862	3.6	●		●	●			
【店舗限定】ランチ	牛カルビときのこのグリル&ミートグラタン(ドリンク除く)	880	3.8	●		●	●			