

カロリー・塩分 一覧表

お客様各位

～ご覧になれる際の注意点～

- 1.メニューが同じでも、予告なしに原材料等を変更する場合がございます。
一覧表は常に最新のものをご観くださいますようお願いいたします。
- 2.店舗により一部販売していないメニューがございます。
- 3.栄養成分値は、検査機関での分析値および、日本食品標準成分表による数値を元に算出しております。調理条件等によって変化する場合もございますので目安としてください。
- 4.調理条件等によって変化する場合もございますので目安としてください。
- 5.別添えのお好みでご使用になる調味料は含んでおりません。

その他ご不明点は、スタッフまでお尋ねください。

5月15日現在

区分	名称	カロリー (kcal)	塩分 (g)
お肉	豚肩ロース肉 (1皿あたり)	128	0.1
	豚バラ肉 (1皿あたり)	217	0.1
	牛肉 (1皿あたり)	111	0.1
	国産牛肉 (1皿あたり)	132	0.1
	赤城山麓豚 (1皿あたり)	124	0.1
	牛みすじ (1皿あたり)	90	0.1
	鶏肉 (1皿あたり)	147	0.4
	牛たん (1皿あたり)	125	0.1
	竹筒つくね (1本あたり)	50	0.5
単品	小籠包 (1皿あたり)	140	1.1
	とろろ (1皿あたり)	35	0.0
お野菜 コーナー	香味野菜 (100gあたり)	32	0.0
	白菜 (100gあたり)	14	0.0
	長ねぎ (100gあたり)	34	0.0
	ニラ (100gあたり)	22	0.0
	玉ねぎ (100gあたり)	34	0.0
	オクラ (100gあたり)	33	0.0
	えのき (100gあたり)	22	0.0
	しめじ (100gあたり)	18	0.0
	もやし (100gあたり)	14	0.0
	小松菜 (100gあたり)	14	0.0
	旬の青菜 (100gあたり)	13	0.0
	たけのこ (100gあたり)	22	0.0
	焼き麩 (100gあたり)	385	0.0
	木綿豆腐 (100gあたり)	79	0.0
	春雨 (100gあたり)	350	0.0
	きくらげ (100gあたり)	84	0.1
	蓮根 (100gあたり)	66	0.0
	人参 (100gあたり)	49	0.1
	オニオンスライス (100gあたり)	30	0.0
	ポテトサラダ (100gあたり)	123	0.7
	サラダレタス (100gあたり)	20	0.0
	レタス (100gあたり)	12	0.0
	サラダ菜 (100gあたり)	10	0.0
	小ねぎ (100gあたり)	26	0.0
	チンゲン菜 (100gあたり)	9	0.1
	豆苗 (100gあたり)	28	0.0
	プチトマト (100gあたり)	29	0.0
シーザードレッシング (10gあたり)	27	0.2	
玉ねぎドレッシング (10gあたり)	14	0.3	
お出汁	白だし (100gあたり)	2	0.8
	本格すき焼きだし (100gあたり)	46	2.3
	柚子塩だし (100gあたり)	7	1.3
	赤チゲ味噌だし (100gあたり)	22	1.5
	赤チゲ味噌だし 中辛 (100gあたり)	22	1.5
	赤チゲ味噌だし 大辛 (100gあたり)	22	1.5
	鶏がら醤油だし (100gあたり)	7	1.3
	薬膳たっぷり火鍋風だし (100gあたり)	26	1.5
	薬膳たっぷり火鍋風だし(中辛) (100gあたり)	26	1.5
	薬膳たっぷり火鍋風だし(大辛) (100gあたり)	26	1.5
	レモンハーブだし (100gあたり)	14	2.0
	コクまる味噌だし (100gあたり)	43	1.0

5月15日現在

区分	名称	カロリー (kcal)	塩分 (g)
たれ・薬味 コーナー	ぼん酢 (10gあたり)	7	0.8
	胡麻だれ (10gあたり)	15	0.3
	きざみ玉ねぎの香味だれ (10gあたり)	12	0.3
	和だしつゆ (10gあたり)	13	1.1
	自家製梅だれ (10gあたり)	4	0.4
	ねぎ塩だれ (10gあたり)	17	0.6
	ごま油 (10gあたり)	92	0.0
	花椒 (10gあたり)	38	0.0
	ねぎ (10gあたり)	3	0.0
	紅葉おろし (10gあたり)	4	0.0
	山椒と唐辛子のマーラー油 (10gあたり)	81	0.0
	豆板醤マヨネーズ (10gあたり)	63	0.3
	ザーサイ (10gあたり)	1	0.5
	柚子胡椒 (10gあたり)	5	1.7
	おろしにんにく (10gあたり)	13	0.2
	おつまみ豆板醤 (10gあたり)	15	1.4
	ブラックペッパー (10gあたり)	36	0.0
	白ごま (10gあたり)	64	0.0
	おろし生姜 (10gあたり)	3	0.0
	刻みオクラ (10gあたり)	3	0.0
	わさび (10gあたり)	29	0.8
	しょうゆ (10gあたり)	8	1.7
	しょうゆ【九州】 (10gあたり)	12	1.6
一味唐辛子 (10gあたり)	42	0.0	
トマトピューレ (10gあたり)	6	0.0	
ご飯・麺 コーナー	白飯 (100gあたり)	165	0.0
	わかめごはん (100gあたり)	157	0.4
	ちらし寿司 (100gあたり)	182	1.4
	しゃぶ葉自慢特製カレー (100gあたり)	84	1.4
	うどん (100gあたり)	105	0.3
	生中華麺 (100gあたり)	303	0.5
	福神漬 (10gあたり)	4	0.3
	三色漬 (10gあたり)	4	0.3
デザート コーナー	ワッフル生地 (100gあたり)	194	0.6
	綿菓子【限定店】 (10gあたり)	39	0.0
	メイプル風シロップ (10gあたり)	40	0.0
	ココアパウダー (10gあたり)	36	0.0
	粉糖 (10gあたり)	40	0.0
	白玉 (10gあたり)	12	0.0
	あずき (100gあたり)	136	0.1
	フルーツミックス (100gあたり)	71	0.0
	ホイップ (10gあたり)	8	0.0
	レモンゼリー (100gあたり)	92	0.1
	黒蜜 (10gあたり)	30	0.0
	きなこ (10gあたり)	45	0.0
	ソフトクリーム (100gあたり)	138	0.2
	ドライフルーツ (10gあたり)	35	0.0
	コーンフレーク (10gあたり)	38	0.1
	チョコクランチ (10gあたり)	46	0.1
	チョコシロップ (10gあたり)	26	0.0
	ストロベリーソース (10gあたり)	18	0.0
	ブルーベリーソース (10gあたり)	18	0.0
	練乳 (10gあたり)	33	0.0
	イチゴシロップ (10gあたり)	27	0.0
	メロンシロップ (10gあたり)	27	0.0
	ブルーハワイシロップ (10gあたり)	27	0.0
パイナップルシロップ (10gあたり)	27	0.0	
クレープ生地 (1枚あたり)	22	0.1	

5月15日現在

区分	名称	カロリー (kcal)	塩分 (g)
	カスタードベース (10gあたり)	9	0.0
	ゼリーの素 (10gあたり)	6	0.0
アニバーサリー	アニバーサリーケーキ (1個あたり)	702	0.5
お寿司	寿司(マグロ) (1貫あたり)	39	0.2
	寿司(サーモン) (1貫あたり)	43	0.2
	寿司(サーモンハラス) (1貫あたり)	46	0.2
	寿司(イカ) (1貫あたり)	38	0.2
	寿司(エビ) (1貫あたり)	37	0.2
	寿司(カラスカレイ) (1貫あたり)	42	0.2
	寿司(炙りしめさば) (1貫あたり)	51	0.3
	寿司(玉子) (1貫あたり)	68	0.4