カロリー・塩分　一覧表

お客様各位
～ご覧になられる際の注意点～

1.メニューが同じでも、予告なしに原材料等を変更する場合がございます。
一覧表は常に最新のものをご覧くださいますようお願いいたします。

2.店舗により一部販売していないメニューがございます。

3.栄養成分値は、検査機関での分析値および、日本食品標準成分表による数値を元に
算出しております。調理条件等によって変化する場合もございますので目安としてください。

4.調理条件等によって変化する場合もございますので目安としてください。

5.卓上の醤油等のお好みでご使用になる調味料は含んでおりません。

その他ご不明点は、スタッフまでお尋ねください。

※付け合せの惣菜は時期により変更になります。現在のお惣菜は従業員にご確認くださいませ。
※店舗によりお取り扱いのないメニューがございます。

2025/4/17更新

分類	メニュー/品目名称	カロリー	塩分
丼(海鮮・天丼)	ひれかつ重	926	3.6
丼(海鮮・天丼)	ひれかつ重ダブル	1,199	5.0
丼(海鮮・天丼)	ねぎとろ丼	564	4.1
丼(海鮮・天丼)	ねぎとろ丼ダブル	710	5.6
丼(海鮮・天丼)	上海老天丼	679	1.7
丼(海鮮・天丼)	上海老天重	802	1.8
丼(海鮮・天丼)	夢庵うまか丼	655	5.0
丼(海鮮・天丼)	こぼれいくらの海鮮丼(お味噌汁・お新香付)	640	5.7
丼(海鮮・天丼)	春らんまん天重(お味噌汁・お新香付)	899	4.2
主菜	かれいの煮付け	150	1.6
主菜	【単品】金目鯛の姿煮	562	3.9
主菜	ひれかつ	581	3.5
主菜	ひれかつおろしポン酢	563	4.0
主菜	若鶏の竜田揚げおろしポン酢＆テリタル	591	3.3
膳	オールスター4種盛り定食	1,092	6.7
膳	ひれかつおろしポン酢定食	927	6.4
膳	ひれかつ定食	945	6.0
膳	若鶏の竜田揚げおろしポン酢＆テリタル定食	947	5.8
膳	夢庵御膳(小うまか丼)	1,002	7.6
膳	合い盛り夢庵御膳(小うまか丼)	1,138	9.2
膳	若鶏と彩り野菜のみぞれ煮定食(若鶏2個)	783	5.5
膳	若鶏と彩り野菜のみぞれ煮定食(若鶏4個)	960	5.8
膳	若鶏と彩り野菜の黒酢あん定食(若鶏4個)	995	5.6
膳	若鶏と彩り野菜の黒酢あん定食(若鶏2個)	818	5.3
膳	海鮮ちらし重(お味噌汁・お新香付)	715	7.3
膳	海鮮ちらし重小天ぷら膳(お味噌汁・お新香・小鉢付)	910	8.6
膳	うな重(お吸い物・お新香付)	892	6.4
膳	うな重小天ぷら膳(お吸い物・お新香付・小鉢付)	1,087	7.7
膳	こぼれいくらの海鮮茶漬け膳	707	10.0
膳	こぼれいくらの海鮮茶漬け小天ぷら膳	902	11.3
膳	山菜と桜海老のおこわせいろ御膳(かつおとほたるいかの刺身)	494	4.5
膳	山菜と桜海老のおこわせいろ御膳(春野菜の季節天ぷら)	701	5.5
膳	花鯛のせいろ御膳(かつおとほたるいかの刺身)	579	3.7
膳	花鯛のせいろ御膳(春野菜の季節天ぷら)	785	4.7
膳	江戸前風深川せいろ御膳(かつおとほたるいかの刺身)	548	4.6
膳	江戸前風深川せいろ御膳(春野菜の季節天ぷら)	755	5.6
膳	特選刺身5種盛り御膳	509	3.0
膳	かれいの煮付け定食	506	4.0
膳	すけそう鱈と彩り野菜のみぞれ煮定食(鱈2個)	708	5.4
膳	すけそう鱈と彩り野菜のみぞれ煮定食(鱈4個)	811	5.6
膳	すけそう鱈と彩り野菜の黒酢あん定食(鱈2個)	743	5.2
膳	すけそう鱈と彩り野菜の黒酢あん定食(鱈4個)	846	5.4
膳	金目鯛の姿煮御膳	918	6.4
膳	刺身4点盛りと小天ぷら御膳	654	4.0
膳	北海道産さば塩焼き定食	772	5.0
膳	長崎県産あじフライ定食(2枚)	753	5.4
膳	長崎県産あじフライ定食(3枚)	832	5.5
そば	とろろせいろそば	374	3.4
そば	ねばとろそば	538	5.6
そば	豚つけそば	700	5.0
そば	夢庵特製カレーそば	958	5.7
そば	明太かき玉そば	575	6.3
そば	牛もつカレーそば	1,035	5.6
そば	二色合い盛り天せいろ	771	6.5
そば	天せいろそば	591	3.3
そば	天せいろそば(くるみだれ付き)	756	4.8
そば	特盛天せいろそば(2玉盛り)	907	5.1
そば	特盛天せいろそば(3玉盛り)	1,216	6.5
そば	天ぷらそば	666	6.2
そば	くるみそば	526	2.5
そば	自家製くるみだれ	247	2.2
そば	夢庵特製コンビカレーそば(豚肉＆牛もつ)	1,397	5.9
そば	春うらら二色合盛り季節天ぷらせいろ	807	7.7

分類	メニュー/品目名称	カロリー	塩分
そば	春うららめかぶ季節天ぷらせいろ	842	7.7
そば	春うららめかぶねばとろそばと季節天ぷらセット	815	7.2
そば	春うららめかぶねばとろそば	549	6.0
そば	かけそば	431	6.0
そば	せいろそば	336	2.4
そば	そば湯	18	0.0
そば	特盛せいろそば(2玉盛り)	652	4.2
そば	特盛せいろそば(3玉盛り)	961	5.6
うどん	せいろうどん	278	2.7
うどん	かけうどん	265	4.5
うどん	牛もつ夢郎うどん(1.5玉盛り)	1,130	9.6
うどん	とろろせいろうどん	315	3.7
うどん	ねばとろうどん	479	6.0
うどん	牛もつ夢郎うどん(3玉盛り)	1,624	17.4
うどん	夢庵特製カレーうどん	900	6.0
うどん	夢郎うどん(1.5玉盛り)	1,518	10.0
うどん	夢郎うどん(3玉盛り)	2,012	17.7
うどん	明太かき玉うどん	516	6.6
うどん	牛もつカレーうどん	976	6.0
うどん	天せいろうどん	532	3.7
うどん	天せいろうどん(くるみだれ付き)	697	5.2
うどん	天ぷらうどん	500	4.6
うどん	くるみうどん	468	2.8
うどん	肉うどん	543	2.6
うどん	夢庵特製コンビカレーうどん(豚肉＆牛もつ)	1,341	6.3
つまみ・一品	唐揚げ(2個)	232	1.2
つまみ・一品	国産もつ煮豆富	288	3.0
つまみ・一品	明太子	30	1.0
つまみ・一品	明太マヨ	168	1.4
つまみ・一品	納豆	56	0.5
つまみ・一品	オールスター4種盛り	728	4.3
つまみ・一品	ひれかつ(1枚)	137	1.0
つまみ・一品	月見つくね串(3本)	272	2.2
つまみ・一品	ひれかつ煮	250	1.8
つまみ・一品	青のりの夢杉玉ポテト	317	2.7
つまみ・一品	めかぶと山芋おくらの小鉢	19	0.9
つまみ・一品	いかげそ唐揚げマヨネーズ添え	325	2.0
つまみ・一品	とろろ	38	1.0
つまみ・一品	もちの天ぷら(4個)	349	0.8
つまみ・一品	山盛りポテトフライ	558	2.5
つまみ・一品	山盛りポテトフライ(明太マヨ付)	726	3.9
つまみ・一品	上海老天ぷら盛り合わせ(1人前)	293	0.9
つまみ・一品	北海道産ほくほくコロッケ(1個)	194	1.0
つまみ・一品	月見つくね串(2本)	211	1.5
つまみ・一品	おつまみ唐揚げ	411	2.2
つまみ・一品	揚げ出し豆富	154	0.8
つまみ・一品	芝海老唐揚げ	135	0.6
つまみ・一品	栃尾揚げハーフ	198	0.8
つまみ・一品	とろたくユッケ風	254	2.4
つまみ・一品	枝豆	89	0.3
つまみ・一品	栃尾揚げ	378	0.8
つまみ・一品	人気フライ盛り合わせ(2～3人前)	1,178	6.4
つまみ・一品	うなぎ蒲焼	368	2.1
つまみ・一品	焼きおにぎり	178	1.8
つまみ・一品	明太茶漬け	334	2.7
つまみ・一品	春の季節天ぷら(2人前)	531	2.3
つまみ・一品	春の季節天ぷら(1人前)	265	1.2
つまみ・一品	桜海老のかき揚げ	177	0.9
つまみ・一品	特選刺身5種盛り	153	0.5
つまみ・一品	かつおとほたるいかの刺身	59	0.2
つまみ・一品	漬けかつおたたき風	77	1.4
つまみ・一品	ほたるいかの刺身	34	0.3
つまみ・一品	竹の子とほたるいかの陶板焼き	179	2.7
つまみ・一品	さばの塩焼き	415	2.5
つまみ・一品	ねぎとろまぐろサーモン刺身	93	0.3

分類	メニュー/品目名称	カロリー	塩分
つまみ・一品	湯葉と小松菜の昆布和え	60	0.7
つまみ・一品	刺身４点盛り（2人前）	133	0.6
つまみ・一品	刺身４点盛り（3人前）	194	0.8
つまみ・一品	自家製おぼろ豆富	118	0.1
つまみ・一品	上海老天ぷら盛り合わせ（2人前）	585	1.8
つまみ・一品	長崎県産あじフライ（2個）	389	3.0
つまみ・一品	長崎県産あじフライ（3個）	468	3.1
つまみ・一品	長崎県産あじフライ＆唐揚げ	319	1.8
つまみ・一品	泉州水なすの浅漬け	30	2.7
サラダ	豆富のサラダ（味噌ドレッシング）	321	1.0
サラダ	大根パリパリサラダ（玉ねぎ醤油ドレッシング）	107	1.3
サラダ	大根パリパリサラダ（味噌ドレッシング）	245	1.0
サラダ	豆富のサラダ（玉ねぎ醤油ドレッシング）	183	1.3
サラダ	ミニ大根サラダ（玉ねぎ醤油ドレッシング）	53	0.7
サラダ	ミニ大根サラダ（味噌ドレッシング）	123	0.5
単品ご飯	お味噌汁	24	1.5
単品ご飯	小天丼	447	1.2
単品ご飯	小ひれかつ丼	528	1.8
単品ご飯	栗おこわせいろ御飯	384	1.5
単品ご飯	小御飯	223	0.0
単品ご飯	大盛り御飯	482	0.0
単品ご飯	御飯	297	0.0
単品ご飯	竜田揚げてりたま丼	565	1.6
単品ご飯	小ねぎとろ丼	391	2.9
単品ご飯	小海鮮丼	414	2.9
単品ご飯	深川御飯	387	1.8
単品ご飯	山菜と桜海老のおこわ	333	1.7
単品ご飯	花鯛のせいろ御飯	417	1.0
お好み天ぷら	お好み天：かぼちゃ天（3個）	111	0.8
お好み天ぷら	お好み天：おくら天（4本）	94	0.8
お好み天ぷら	お好み天：舞茸天（2個）	95	0.8
お好み天ぷら	お好み天：れんこん天（3個）	195	0.8
お好み天ぷら	お好み天：いとより天（1個）	79	0.8
お好み天ぷら	お好み天：上海老天（1本）	87	0.8
お好み天ぷら	トッピングもち天（2個）	165	0.0
お子様	お子様うどんセット（温（アレルギーサイト用）	511	4.2
お子様	お子様低アレルゲンカレー（オレンジドリンク）	483	1.6
お子様	お子様うどんセット（冷（オレンジドリンク）	592	3.6
お子様	ちぴっこうどん（冷（ゼリー付）	214	1.7
お子様	お子様ねぎとろ丼（オレンジドリンク）	672	3.5
ランチ	L）若鶏の唐揚げ（5コ）ランチ	1,093	5.7
ランチ	L）ひれかつおろしポン酢ランチ	889	6.1
ランチ	L）ひれかつランチ	907	5.6
ランチ	L）ランチ天丼	641	3.9
ランチ	L）ランチ天丼麺セット（小麺除く）	617	2.4
ランチ	L）若鶏の竜田揚げおろしポン酢（4コ）ランチ	830	4.8
ランチ	L）若鶏の竜田揚げ南蛮風（4コ）ランチ	958	4.9
ランチ	若鶏と彩り野菜のみぞれ煮ランチ（若鶏2個）	753	5.1
ランチ	若鶏と彩り野菜のみぞれ煮ランチ（若鶏4個）	930	5.4
ランチ	若鶏と彩り野菜の黒酢あんランチ（若鶏4個）	965	5.2
ランチ	若鶏と彩り野菜の黒酢あんランチ（若鶏2個）	788	4.9
ランチ	すけそう鱈と彩り野菜のみぞれ煮ランチ（鱈2個）	678	5.1
ランチ	すけそう鱈と彩り野菜のみぞれ煮ランチ（鱈4個）	781	5.3
ランチ	すけそう鱈と彩り野菜の黒酢あんランチ（鱈2個）	713	4.9
ランチ	すけそう鱈と彩り野菜の黒酢あんランチ（鱈4個）	816	5.1
デザート	抹茶ゼリー	218	0.3
デザート	豆乳のチーズケーキ（ラズベリーソース）	231	0.3
デザート	冷し抹茶	12	0.0
デザート	ミニ冷し栗白玉しるこ	155	0.1
デザート	ミニ抹茶ムース	115	0.1
デザート	いちごのモンブラン	246	0.1
デザート	栗ぜんざい	362	0.1
テイクアウト	TOまぐろとサーモンのちらし寿司	548	3.5
テイクアウト	TO小天丼	447	1.2
テイクアウト	TOまぐろとねぎとろのちらし寿司	557	3.8

分類	メニュー/品目名称	カロリー	塩分
テイクアウト	TO夢庵うまか丼	655	5.0
テイクアウト	TOねぎとろ丼	557	5.2
テイクアウト	TOひれかつ丼	926	3.6
テイクアウト	TO上海老天丼	679	1.7
テイクアウト	TO上海老天重	802	1.8
テイクアウト	TOうな重（お吸い物付）	878	6.2
テイクアウト	TO春らんまん天重	899	4.2
テイクアウト	TO焼きおにぎり	178	1.8
テイクアウト	TO夢庵海鮮ちらし寿司	602	4.2
テイクアウト	TO栗おこわ	384	1.5
テイクアウト	TOランチ天丼	611	1.7
テイクアウト	TO若鶏の唐揚げランチ	959	3.4
テイクアウト	TOオールスター4種盛り弁当	1116	3.4
テイクアウト	TOかれいの煮付け弁当	521	1.6
テイクアウト	TO弁当御飯	371	0.0
テイクアウト	TO弁当大盛り御飯	556	0.0
テイクアウト	TO金目鯛の姿煮弁当	932	3.9
テイクアウト	TOひれかつおろしポン酢弁当	879	5.0
テイクアウト	TOひれかつ弁当	873	3.2
テイクアウト	TO若鶏の竜田揚げおろしポン酢＆テリタル弁当	904	4.4
テイクアウト	TO若鶏と彩り野菜のみぞれ煮弁当（若鶏4個）	975	3.3
テイクアウト	TO若鶏と彩り野菜の黒酢あん弁当（若鶏4個）	1010	3.1
テイクアウト	TO長崎県産あじフライ（3個）弁当	862	2.7
テイクアウト	TO上海老天ぷら盛り合わせ（2人前）弁当	944	2.4
テイクアウト	TOすけそう鱈と彩り野菜のみぞれ煮弁当（鱈4個）	826	3.1
テイクアウト	TOすけそう鱈と彩り野菜の黒酢あん弁当（鱈4個）	860	2.9
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当（冷しうどん＆小ねぎとろ丼）	659	5.7
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当（冷しうどん＆小天丼）	725	3.9
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当（冷しうどん＆深川御飯）	608	4.5
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当（冷しうどん＆小ひれかつ丼）	805	4.5
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当（冷しそば＆小ねぎとろ丼）	718	5.4
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当（冷しそば＆小ひれかつ丼）	864	4.2
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当（冷しそば＆小天丼）	783	3.6
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当（冷しそば＆深川御飯）	667	4.1
テイクアウト	TOお味噌汁	24	1.5
テイクアウト	TOお好み天：かぼちゃ天（３個）	105	1.0
テイクアウト	TOお好み天：おくら天（４個）	88	1.0
テイクアウト	TOお好み天：舞茸天（２個）	89	1.0
テイクアウト	TOお好み天：れんこん天（３個）	189	1.1
テイクアウト	TOお好み天：いとより天（１個）	73	1.1
テイクアウト	TOかれいの煮付け	150	1.6
テイクアウト	TOオールスター4種盛り	745	3.4
テイクアウト	TO【単品】金目鯛の姿煮	562	3.9
テイクアウト	TOいかげそ唐揚げ	256	1.8
テイクアウト	TOお好み天：もち天（４個）	343	1.1
テイクアウト	TOひれかつ	503	3.2
テイクアウト	TOひれかつおろしポン酢	508	5.0
テイクアウト	TO山盛りポテトフライ	558	2.5
テイクアウト	TO若鶏の竜田揚げおろしポン酢＆テリタル	533	4.4
テイクアウト	TO上海老天ぷら盛り合わせ（1人前）	287	1.2
テイクアウト	TOおつまみ唐揚げ	411	2.2
テイクアウト	TO枝豆	89	0.3
テイクアウト	TO泉州水なすの浅漬け	30	2.7
テイクアウト	TO人気フライ盛り合わせ（2～3人前）	1191	6.2
テイクアウト	TO長崎県産あじフライ（2個）	411	2.6
テイクアウト	TO長崎県産あじフライ（3個）	491	2.7
テイクアウト	TOうなぎ蒲焼	368	2.1
テイクアウト	TO春の季節天ぷら（2人前）	519	2.8
テイクアウト	TO春の季節天ぷら（1人前）	259	1.4
テイクアウト	TO桜海老のかき揚げ	171	1.1
テイクアウト	TO芝海老唐揚げ	135	0.6
テイクアウト	TO栃尾揚げ	378	3.0
テイクアウト	TO北海道産ほくほくコロッケ（1個）	197	1.1
テイクアウト	TO月見つくね串（3本）（温玉）	272	2.2
テイクアウト	TO月見つくね串（2本）（温玉）	211	1.5

分類	メニュー/品目名称	カロリー	塩分
テイクアウト	TOお好み天：上海老天（1本）	81	1.1
テイクアウト	TO上海老天ぷら盛り合わせ（2人前）	573	2.4
テイクアウト	TOぶっかけうどん	280	2.8
テイクアウト	TO小冷しうどん	145	1.6
テイクアウト	TOとろろぶっかけうどん	317	3.7
テイクアウト	TOとろろぶっかけそば	376	3.4
テイクアウト	TOねばとろうどん	480	6.0
テイクアウト	TOねばとろそば	538	5.6
テイクアウト	TO夢郎うどん	1,516	11.3
テイクアウト	TO夢庵特製カレーうどん	900	6.0
テイクアウト	TO夢庵特製カレーそば	958	5.7
テイクアウト	TO天ぷらそば	669	6.2
テイクアウト	TO天ぷらうどん	502	4.6
テイクアウト	TO肉うどん	543	2.6
テイクアウト	TO夢庵特製コンビカレーうどん(豚肉＆牛もつ)	1341	6.3
テイクアウト	TO夢庵特製コンビカレーそば(豚肉＆牛もつ)	1397	5.9
テイクアウト	TOぶっかけそば	339	2.4
テイクアウト	TO生（なま）そば	426	6.1
テイクアウト	TO生（なま）そば天ぷらセット	664	6.2
テイクアウト	TO天ぷらぶっかけそば	576	2.6
テイクアウト	TO天ぷらぶっかけうどん	518	2.9
テイクアウト	TO春うららめかぶねばとろそば	550	6.0
テイクアウト	TOお子様ねぎとろ丼	603	3.5
テイクアウト	TOお子様うどん（冷	521	3.6
テイクアウト	TO自家製おぼろ豆富	118	0.7
テイクアウト	TO豆富のサラダ（味噌ドレッシング）	321	1.0
テイクアウト	TO豆乳のチーズケーキ（ラズベリーソース）	231	0.3
テイクアウト	TO大根パリパリサラダ（玉ねぎ醤油ドレッシング）	103	1.3
テイクアウト	TO大根パリパリサラダ（味噌ドレッシング）	241	1.0
テイクアウト	TO豆富のサラダ（玉ねぎ醤油ドレッシング）	183	1.3
テイクアウト	TOチョコレートケーキ	290	0.2
テイクアウト	TOミニ大根サラダ（玉ねぎ醤油ドレッシング）	51	0.7
テイクアウト	TOミニ大根サラダ（味噌ドレッシング）	121	0.5
テイクアウト	TO冷し抹茶オレホイップ	289	0.6
テイクアウト	TO冷し抹茶オレ	205	0.6
テイクアウト	TO冷し抹茶	12	0.0
選択	追加）夢郎スープ100円	164	6.8
選択	追加）温泉卵	87	0.2
選択	追加）天丼のたれ無料	46	2.0
選択	追加）粉チーズ	76	0.3