

カロリー・塩分 一覧表

お客様各位

～ご覧になれる際の注意点～

- 1.メニューが同じでも、予告なしに原材料等を変更する場合がございます。
一覧表は常に最新のものをご観くださいますようお願いいたします。
- 2.店舗により一部販売していないメニューがございます。
- 3.栄養成分値は、検査機関での分析値および、日本食品標準成分表による数値を元に
算出しております。調理条件等によって変化する場合もございますので目安としてください。
- 4.調理条件等によって変化する場合もございますので目安としてください。
- 5.卓上の醤油等のお好みでご使用になる調味料は含んでおりません。

その他ご不明点は、スタッフまでお尋ねください。

※付け合せの惣菜は時期により変更になります。現在のお惣菜は従業員にご確認くださいませ。
 ※店舗によりお取り扱いのないメニューがございます。

2024/4/11更新

分類	メニュー/品目名称	カロリー	塩分
丼(海鮮)	【単品】ねぎとろ丼	564	4.1
丼(海鮮)	【単品】ねぎとろ丼ダブル(ご飯大盛終日無料)	710	5.6
丼(海鮮)	【単品】上海老天丼	679	1.7
丼(海鮮)	【単品】夢庵うまか丼	655	5.0
丼(海鮮)	海鮮ちらし重(お味噌汁・お新香付)	720	7.1
丼(海鮮)	海鮮ちらし重小天ぶら膳(お味噌汁・お新香・小鉢付)	897	8.3
丼(海鮮)	大たけのこと山海かき揚げの特上天丼	870	5.2
丼(肉)	【単品】ひれかつ丼	877	3.6
丼(肉)	【単品】ひれかつ丼ダブル(ご飯大盛終日無料)	1,157	5.0
主菜	【単品】かれの煮付け	150	1.6
主菜	【単品】ひれかつ	590	3.5
主菜	【単品】ひれかつおろしポン酢	576	4.0
主菜	【単品】若鶏の竜田揚げみぞれポン酢&テリタル	595	3.3
膳	オールスター4種盛り定食	1,062	6.7
膳	かれの煮付けと小天ぶら御膳	653	4.9
膳	ひれかつおろしポン酢定食	913	6.4
膳	ひれかつ定食	928	5.9
膳	宮崎県産うな重(お吸い物・お新香付)	863	5.2
膳	宮崎県産うな重小天ぶら膳(お吸い物・お新香付・小鉢付)	1,039	6.5
膳	刺身4点盛りと小天ぶら御膳	642	3.7
膳	若鶏の竜田揚げみぞれポン酢&テリタル定食	932	5.8
膳	上海老天ぶら盛り合わせと刺身定食	706	3.7
膳	長崎県産あじフライ定食(2枚)	717	5.3
膳	長崎県産あじフライ定食(3枚)	797	5.4
膳	北海道産さばの塩焼きと小天ぶら御膳	920	5.9
膳	夢庵御膳(小うまか丼)	996	7.5
そば	【単品】かけそば	445	6.0
そば	【単品】くろみそば	540	2.4
そば	【単品】せいろそば	349	2.4
そば	【単品】とろろせいろそば	387	3.4
そば	【単品】ねばとろそば	550	5.6
そば	【単品】越前風おろしそば	399	3.3
そば	【単品】自家製くろみだれ	247	2.2
そば	【単品】大たけのこそば	438	4.5
そば	【単品】天せいろそば	605	3.3
そば	【単品】天ぶらそば	681	6.2
そば	【単品】豚つけそば	711	4.9
そば	【単品】二色合い盛り天せいろ	778	6.5
そば	【単品】二色合い盛り天せいろと小海鮮丼膳	1,206	9.6
そば	【単品】夢庵特製カレーそば	728	5.4
そば	【単品】明太かき玉そば	589	6.3
そば	そば湯	18	0.0
そば	大たけのこそばと山海かき揚げセット	542	5.6
そば	特盛天せいろそば(2玉盛り)	934	5.0
そば	特盛天せいろそば(3玉盛り)	1,255	6.4
うどん	【単品】かけうどん	270	5.6
うどん	【単品】くろみうどん	468	2.8
うどん	【単品】せいろうどん	276	2.7
うどん	【単品】とろろせいろうどん	315	3.7
うどん	【単品】ねばとろうどん	478	5.9
うどん	【単品】越前風おろしうどん	327	3.7
うどん	【単品】彩りさらだうどんくろみ入り	650	4.4
うどん	【単品】天せいろうどん	532	3.6
うどん	【単品】天ぶらうどん	506	5.8
うどん	【単品】肉うどん	576	6.5
うどん	【単品】夢庵特製カレーうどん	656	5.8
うどん	【単品】夢郎うどん(1.5玉盛り)	963	8.2
うどん	【単品】夢郎うどん(3玉盛り)	1,458	16.0
うどん	【単品】明太かき玉うどん	516	6.6
つまみ・一品	【単品】オールスター4種盛り	725	4.3
つまみ・一品	【単品】駿河湾産桜海老とせりの山海かき揚げ	104	1.1
つまみ・一品	【単品】長崎県産あじフライ(2個)	380	2.9
つまみ・一品	【単品】長崎県産あじフライ(3個)	460	3.0

分類	メニュー/品目名称	カロリー	塩分
つまみ・一品	いかげそ唐揚げ マヨネーズ添え	325	2.0
つまみ・一品	おつまみ唐揚げ	385	2.2
つまみ・一品	さばの塩焼き	417	2.5
つまみ・一品	とろたくユッケ風	254	2.4
つまみ・一品	とろろ	38	1.0
つまみ・一品	ひれかつ(1枚)	140	1.0
つまみ・一品	ひれかつ煮	253	1.8
つまみ・一品	ミニツナサラダぐるみ入り	165	0.6
つまみ・一品	もちの天ぷら(4個)	350	0.8
つまみ・一品	茨城県産小松菜の煮びたし(花かつお)	25	0.6
つまみ・一品	月見つくね串(2本)	211	1.5
つまみ・一品	月見つくね串(3本)	272	2.2
つまみ・一品	国産もつ煮豆腐	207	2.3
つまみ・一品	山盛りポテトフライ	558	2.5
つまみ・一品	山盛りポテトフライ(明太マヨ付)	726	3.9
つまみ・一品	刺身4点盛り(2人前)	139	0.4
つまみ・一品	刺身4点盛り(3人前)	203	0.5
つまみ・一品	枝豆	89	0.3
つまみ・一品	自家製おぼろ豆腐	121	0.1
つまみ・一品	小天ぷら	166	0.9
つまみ・一品	上海老天ぷら盛り合わせ(1人前)	294	0.9
つまみ・一品	上海老天ぷら盛り合わせ(2人前)	588	1.9
つまみ・一品	人気フライ盛り合わせ(2~3人前)	1,159	6.4
つまみ・一品	千葉県産菜の花酢味噌和え	82	1.9
つまみ・一品	大たけのこせりの土佐焼き陶板仕立て(4本)	171	3.2
つまみ・一品	大たけのこせりの土佐焼き陶板仕立て(6本)	233	4.0
つまみ・一品	長崎県産あじフライ&唐揚げ	313	1.8
つまみ・一品	唐揚げ(2個)	219	1.2
つまみ・一品	特上天ぷら盛り合わせ	464	2.5
つまみ・一品	納豆	56	0.5
つまみ・一品	板わさ(八水蒲鉾)	45	1.4
つまみ・一品	北海道産ほくほくコロッケ(1個)	194	1.0
つまみ・一品	明太マヨ	168	1.4
つまみ・一品	明太子	30	1.0
つまみ・一品	揚げ出し豆腐	155	0.8
サラダ	ツナサラダぐるみ入り	334	1.3
サラダ	豆腐のサラダ(味噌ドレッシング)	321	1.0
単品ご飯	【単品】ランチ大盛り御飯	482	0.0
単品ご飯	【単品】御飯	297	0.0
単品ご飯	【単品】小ねぎとろ丼	391	2.9
単品ご飯	【単品】小ひれかつ丼	531	1.8
単品ご飯	【単品】小海鮮丼	417	2.8
単品ご飯	【単品】小天丼	447	1.2
単品ご飯	【単品】大盛り御飯	482	0.0
単品ご飯	【単品】竜田揚げの和風おろし丼	488	1.4
単品ご飯	お味噌汁	24	1.5
お好み天ぷら	お好み天:おくら天(4本)	95	0.8
お好み天ぷら	お好み天:かぼちゃ天(3個)	111	0.8
お好み天ぷら	お好み天:れんこん天(3個)	195	0.8
お好み天ぷら	お好み天:上海老天(1本)	96	0.9
お好み天ぷら	お好み天:白身魚天(1個)	72	0.8
お好み天ぷら	お好み天:舞茸天(2個)	96	0.8
お好み天ぷら	トッピングもち天(2個)	165	0.0
お子様	お子様うどんセット(冷(オレンジドリンク))	578	3.6
お子様	お子様ねぎとろ丼(オレンジドリンク)	660	3.5
お子様	お子様低アレルゲンカレー(オレンジドリンク)	483	1.6
お子様	ちびっこうどん(冷(ゼリー付))	225	1.7
ランチ	L)さばの塩焼きランチ	816	6.1
ランチ	L)ひれかつおろしポン酢ランチ	902	6.1
ランチ	L)ひれかつランチ	917	5.6
ランチ	L)ランチ天丼	633	3.9
ランチ	L)ランチ天丼麺セット(小麺除く)	609	2.4
ランチ	L)若鶏の唐揚げ(5コ)ランチ	1,061	5.7
ランチ	L)若鶏の竜田揚げおろしポン酢(4コ)ランチ	836	4.8
ランチ	L)若鶏の竜田揚げ南蛮風(4コ)ランチ	960	4.9

分類	メニュー/品目名称	カロリー	塩分
ランチ	かれのいの煮付けランチ	538	4.8
デザート	ミニ抹茶ムース	114	0.1
デザート	ミニ冷し栗白玉しるこ	155	0.1
デザート	ラ)抹茶ゼリー	218	0.3
デザート	栗ぜんざい	362	0.1
デザート	種子島産安納芋～黒みつ添え～	379	0.1
デザート	豆乳のチーズケーキ(ラズベリーソース)	231	0.3
デザート	抹茶ゼリー	218	0.3
デザート	抹茶モンブラン	238	0.1
テイクアウト	TO【単品】オールスター4種盛り	742	3.4
テイクアウト	TO【単品】かれのいの煮付け	150	1.6
テイクアウト	TO【単品】ひれかつ	511	3.2
テイクアウト	TO【単品】ひれかつおろしポン酢	521	4.5
テイクアウト	TO【単品】若鶏の竜田揚げみぞれポン酢&テリタル	536	3.9
テイクアウト	TO【単品】上海老天ぶら盛り合わせ(1人前)	288	1.2
テイクアウト	TO【単品】上海老天ぶら盛り合わせ(2人前)	576	2.4
テイクアウト	TO【単品】長崎県産あじフライ(2個)	410	2.6
テイクアウト	TO【単品】長崎県産あじフライ(3個)	490	2.7
テイクアウト	TOいかげそ唐揚げ	256	1.8
テイクアウト	TOオールスター4種盛り弁当	1,113	3.4
テイクアウト	TOおつまみ唐揚げ	385	2.2
テイクアウト	TOお好み天:おくら天(4個)	89	1.0
テイクアウト	TOお好み天:かぼちゃ天(3個)	105	1.0
テイクアウト	TOお好み天:もち天(4個)	344	1.1
テイクアウト	TOお好み天:れんこん天(3個)	189	1.1
テイクアウト	TOお好み天:上海老天(1本)	90	1.1
テイクアウト	TOお好み天:白身魚天(1個)	67	1.1
テイクアウト	TOお好み天:舞茸天(2個)	91	1.0
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当(冷しうどん&小ねぎとろ丼)	658	5.7
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当(冷しうどん&小ひれかつ丼)	808	4.5
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当(冷しうどん&小天丼)	723	3.9
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当(冷しうどん&竜田揚げの和風おろし丼)	765	4.1
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当(冷しそば&小ねぎとろ丼)	731	5.3
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当(冷しそば&小ひれかつ丼)	880	4.2
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当(冷しそば&小天丼)	796	3.6
テイクアウト	TOお好み夢庵弁当(冷しそば&竜田揚げの和風おろし丼)	837	3.7
テイクアウト	TOお子様うどん(冷)	508	3.6
テイクアウト	TOお子様ねぎとろ丼	590	3.5
テイクアウト	TOお味噌汁	24	1.5
テイクアウト	TOかれのいの煮付け弁当	521	1.6
テイクアウト	TOチョコレートケーキ	286	0.2
テイクアウト	TOツナサラダくるみ入り	327	1.3
テイクアウト	TOとろろぶっかけうどん	316	3.7
テイクアウト	TOとろろぶっかけそば	388	3.4
テイクアウト	TOねぎとろ丼	557	5.2
テイクアウト	TOねばとろうどん	477	5.9
テイクアウト	TOねばとろそば	550	5.6
テイクアウト	TOひれかつおろしポン酢弁当	892	4.5
テイクアウト	TOひれかつ弁当	882	3.2
テイクアウト	TOひれかつ丼	877	3.6
テイクアウト	TOぶっかけうどん	278	2.7
テイクアウト	TOぶっかけそば	350	2.4
テイクアウト	TOミニツナサラダくるみ入り	165	0.6
テイクアウト	TOランチ天丼	604	1.7
テイクアウト	TO宮崎県産うなぎの蒲焼	376	2.1
テイクアウト	TO宮崎県産うなぎ	841	3.6
テイクアウト	TO牛すき焼き鍋弁当(アルミ鍋)	670	2.7
テイクアウト	TO御飯	371	0.0
テイクアウト	TO彩りさらだうどんくるみ入り	643	4.4
テイクアウト	TO山盛りポテトフライ	558	2.5
テイクアウト	TO枝豆	89	0.3
テイクアウト	TO自家製おぼろ豆腐	117	0.7
テイクアウト	TO若鶏の唐揚げランチ	927	3.4
テイクアウト	TO若鶏の竜田揚げみぞれポン酢&テリタル弁当	907	3.9
テイクアウト	TO駿河湾産桜海老とせりの山海かき揚げ	98	1.4

分類	メニュー/品目名称	カロリー	塩分
テイクアウト	TO小天井	447	1.2
テイクアウト	TO小冷しうどん	144	1.5
テイクアウト	TO上海老天ぶら盛り合わせ(2人前)弁当	947	2.4
テイクアウト	TO上海老天井	679	1.7
テイクアウト	TO人気フライ盛り合わせ(2~3人前)	1,172	6.2
テイクアウト	TO生(なま)そば	437	6.0
テイクアウト	TO生(なま)そば天ぶらセット	676	6.1
テイクアウト	TO大たけのこと山海かき揚げの特上天井	841	3.1
テイクアウト	TO大盛り御飯	556	0.0
テイクアウト	TO長崎県産あじフライ(3個)弁当	861	2.7
テイクアウト	TO天ぶらうどん	506	5.8
テイクアウト	TO天ぶらそば	681	6.2
テイクアウト	TO天ぶらぶっかけうどん	517	2.9
テイクアウト	TO天ぶらぶっかけそば	589	2.6
テイクアウト	TO豆乳のチーズケーキ(ラズベリーソース)	231	0.3
テイクアウト	TO豆富のサラダ(味噌ドレッシング)	321	1.0
テイクアウト	TO特上天ぶら盛り合わせ	452	3.1
テイクアウト	TO夢庵うまか井	655	5.0
テイクアウト	TO夢庵特製カレーうどん	656	5.8
テイクアウト	TO夢庵特製カレーそば	728	5.4
テイクアウト	TO夢郎うどん	963	8.2